

## SUMARIO

### 1 . EN EL PUNTO DE MIRA:

IV Encuentro Nacional del Área Social de Pastoral Penitenciaria.

### 2 . COMO LA VIDA MISMA:

Extracto de una carta de un preso de Palencia.

Educación para la salud

### 3 . BREVES

¡Hola amig@s! En vuestras manos el tercer número de C@UCE. Este nuevo “diseño” se debe al trabajo de las personas que componen el grupo de apoyo del Área Social y de algunos incondicionales amigos voluntarios. Deseamos poner en vuestras manos una herramienta de comunicación y de información de todo lo relacionado con la persona privada de libertad y su entorno, tanto en prisión, como antes y después de su excarcelación.

¡Esperamos vuestras comunicaciones!

## 1. EN EL PUNTO DE MIRA

### IV ENCUESTRO NACIONAL DEL ÁREA SOCIAL DE PASTORAL PENITENCIARIA.

El IV Encuentro del Área Social del Departamento de Pastoral Penitenciaria que tuvo lugar en Madrid los días 15 y 16 de febrero de 2002 versó sobre el tema **Droga y Cárcel: Itinerarios de Inserción social**.

CUALQUIER ACTIVIDAD QUE SE HAGA TIENE QUE TENER TRES OBJETIVOS:

- DESPRISIONIZAR O DESCARCELAR,
- ENCUENTRO DE PERSONA A PERSONA,
- Y OCUPACIÓN DEL TIEMPO.

Han participado en el Encuentro, treinta y cinco personas de quince diócesis diferentes, de toda la geografía española, Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla-León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Madrid, y una persona de la diócesis de Asunción (Paraguay). El objetivo no era una participación masiva, sino personas que estén involucradas en su quehacer diario en la difícil tarea de acompañamiento a drogodependientes.

El encuentro fue cálido en un ambiente de diálogo, participación y deseos de que nuestras intervenciones sean cada vez mas acertadas, de cara a conseguir un mejor servicio a las personas privadas de libertad, desde una visión cristiana de la realidad, pero también desde una mayor calidad en el servicio, sabiendo que el tema que nos ocupa es difícil de abordar, sin una preparación idónea. Los participantes a través de la evaluación que se pasó al final, han puntuado en su mayoría como muy bien el contenido del Encuentro,

los ponentes, el trabajo de grupos y carpeta de materiales que se entregaron.

A través de los cuatro temas de que constó el Encuentro, se dio una visión global y a la vez sectorizada desde distintas áreas donde intervenimos como voluntari@s, para ir avanzando en un mejor conocimiento del mundo de la persona drogodependiente, de cara a que nuestras intervenciones sean mas positivas y favorezcan los itinerarios de inserción de la persona del preso.

Cómo afecta la droga a los presos que consumen desde el aspecto psicológico, y qué conocimiento se requiere del problema para intervenir con mejores

resultados, fue el tema expuesto con claridad por **Jesús Valverde Molina**, Profesor titular de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense, en las disciplinas de “Intervención psicológica de la conducta” y “Pobreza y droga”. Entre otra cuestiones planteó que la conducta que adopta el recluso



dentro de la prisión es normal, ya que su situación le obliga a adoptar una conducta adaptada, ya que no es igual una persona delincuente que una persona reclusa.

El Voluntariado dijo, tiene que tener como objetivo que su trabajo vaya en la línea de reeducar, modificar conductas, búsqueda de alternativas en la recuperación de las personas, llevar la calle a la prisión a través de actividades en las que la calle entre proporcionando aire libre y fresco. Cualquier actividad que se haga tiene que tener tres objetivos: desprisionizar o descarcerar, encuentro de persona a persona, y ocupación del tiempo.

Desde el aspecto jurídico, **José Luis Segovia Bernabé**, sacerdote y abogado, coordinador del Área de Jurídica del Departamento de Pastoral Penitenciaria, expuso cómo contempla este tema el Código Penal tanto en la fase de procedimiento como en el de ejecución de la pena, qué aspectos de la reforma favorecen los procesos para que la pena sea menor, y que eximentes se pueden aplicar, en qué casos se pueden aplicar y en que otros, pueden aplicarse atenuantes, también desde esta reforma es muy importante la aportación de cuantos datos existan sobre la situación psicosocial de la persona pendiente de juicio, siendo muy convenientes durante este período la incorporación de informes sociales o psicológicos en los que se recojan, además de la historia toxicológica, todos aquellos aspectos de la persona que conocemos y que pueden facilitar al Juez un mayor conocimiento de las circunstancias que influyeron para cometer el delito y que pueden ser causa de aplicar una eximen-

te o atenuante en la sentencia, que favorezca la reducción de la pena.

**Carmen Arenas Carbellido** miembro del Grupo Interdisciplinar sobre Drogas y Coordinadora del Programa ARIADNA en la Junta de Castilla La Mancha, expuso la experiencia que se está teniendo desde ámbitos de intervención mixta: Instituciones Penitenciarias y ONGs, con un único programa de intervención profesional dentro y fuera de la prisión, en el seguimiento y tratamiento a drogodependientes, tanto con programas libres de droga como en aquellos otros que se utilizan antagonistas o agonistas como método para ir dejando la droga.

Por último **Carmen Martínez de Toda** Coordinadora del Área Social de Pastoral Penitenciaria, propuso a los participantes trabajar por grupos el *modelo de intervención en prisión con drogodependientes*: Áreas y niveles que hay que trabajar a lo largo del proceso de acompañamiento y de intervención dentro y fuera de prisión; fases que se deben contemplar y recursos necesarios a lo largo de todo el proceso como apoyo a la reinserción social.

El trabajo de grupos fue muy rico, aunque disponíamos de poco tiempo para abordar todo el cuestionario. De las conclusiones de este trabajo de grupo, se pretende extraer material, para ir elaborando el *modelo de intervención* que pretendemos sea una herramienta positiva, para nuestro trabajo como voluntarios y poder responder de manera más adecuada a las necesidades que nos presentan los drogodependientes encarcelados o excarcelados.

**EL V ENCUENTRO DEL ÁREA SOCIAL DEL DEPARTAMENTO DE PASTORAL PENITENCIARIA SE  
CELEBRAR LOS DÍAS 24 Y 25 DE ENERO DE 2003,  
EL TEMA ESTÁ AÚN POR DETERMINAR.**

## 2. COMO LA VIDA MISMA

Extracto del escrito de un preso del Centro Penitenciario La Moraleja (Palencia), publicado en EL PELDAÑO (junio 2001-nº 1) Hoja Informativa de la Pastoral Penitenciaria de Palencia. Nos ha parecido oportuno publicarlo en este número de C@UCE por estar dedicado casi exclusivamente al tema droga-cárcel

*“Voy a contar, como mejor y más claramente pueda, lo que sentí, pensé, y viví cuando llegó el momento de mi “rehabilitación”, después de unos ocho años de prisión continua, sin permisos ni nada.*

*... Perdí a mi padre cuando tenía ocho años. Cuando murió recuerdo que se daba en mi casa “un año de llanto y cien de descanso”. Mi padre era alcohólico y maltrataba a mi madre...A los 20 años cometí el mayor error de mi vida y me*

*costó que me cayeran muchos años de prisión... En prisión conocí la droga. Me enganché a la heroína, maldita mil veces. Por muy mal que estés te hace sentir bien hasta en el mismísimo infierno, y muchos días creía que estaba en él y muchos me refugié en ella..*

*Cuando por fin salí de permiso, tres días unas Navidades, se produjo una escena de película. Salí caminando, a lo lejos el control de la Guardia Civil, mi familia detrás de la barrera, vi a mi*

hermana y ella me vio a mí, tiré el macuto al suelo y eché a correr hacia ella...un abrazo fuerte de los que se dan en contada ocasiones... lloré por primera vez en mi vida de alegría.

Al llegar a casa hubo fiesta de bienvenida, mucha gente, pero no sé por qué no me gustaba, me encontraba mal, estaba nervioso, no conocía mi casa, me pareció muy pequeña, me daba miedo asomarme al balcón, había personas que no había visto nunca, novios de mis sobrinos@s, niños que me miraban con ojos grandes, como un extraño. Yo mismo me sentía como un extraño...

A los dos meses volví a salir de permiso esta vez seis días. Llamé a algunos "viejos amigos". Estaban trabajando, se habían casado o simplemente no estaban. Según fui viéndolos me fui dando cuenta de lo que habían cambiado, tanto que ya no eran ellos....o quizás es que yo ya no era yo. Para mí sí, pero para la gente yo ahora era un presidiario y lo peor de todo toxicómano. Siempre tenían prisa algo que hacer; me di cuenta de que estaba solo. Un día me encontré con un "conocido" toxicómano, y me enseñó el "poblado", lo fácil que se comparaba y lo barato que estaba...

Cuando llegó el tercer grado intenté llevar una vida normal. Salir, conocer gente, ir al cine...pero no sé qué pasaba, los únicos que no me rehuían eran los "excompañeros" del talego o los tóxicos como yo. Con el resto de la gente o no podía estar yo o no podían estar ellos. Me di cuenta de que mucha gente me conocía y yo a ellos no. Para ellos yo era el que había entrado en prisión hace años. Ellos eran para mí desconocidos, les habían sucedido cosas buenas y malas, pero yo no había estado allí para verlo...

Trabajé con mi familia en un negocio para el que yo ya no estaba preparado. Traté de aprender, pero ya no me daban confianza, yo no daba

buena reputación al negocio. acabé despidiéndome antes de que me echaran. busqué otros trabajos. Falsifiqué mi curriculum ¿qué iba a decir de los últimos ocho años? en algunos sitios reconocí donde había estado y en todos me dieron la espalda. Mi ciudad es pequeña y todos me conocían y yo no conocía a nadie. Cobraba el paro, vivía con mi madre y salía poco. No sabía donde ir, no tenía nada que hacer. Experimenté una soledad peor que la que me había acostumbrado en la cárcel. Pasaba días enteros sin hablar con nadie. Entraba en los bares y mis propios vecinos me daban la espalda. Si la barra estaba llena busca-

ba hueco y, al rato, tenía un metro a cada lado vacío. Cuando conocí gente nueva, con esfuerzo, al principio bien, pero no sé cómo a los pocos días, ya no querían nada conmigo. Iba a la piscina, ponía la toalla y al rato cinco metros a la redonda la hierba vacía. Caminaba por la calle y había gente que cambiaba de acera. No son paranoias ni quiero hacerme la víctima. Solo cuento lo que viví y sentí.

**"Quizá cambiando de ciudad,....., algún día pueda hacer una vida normal. Quiero ser una persona, no un parásito social, estoy harto, quiero vivir, nada más".**

Lo que hice fue juntarme con mis semejantes, ir a los sitios donde conocía y me conocían, no tenía que fingir, compartía algo con ellos. Comprobé que no fui capaz de no hacerme taleguero, golfo. Lo quiera o no llevo un cartel colgado. Me enganqué aún más....volví a prisión.

Ahora estoy tratando de salir a un centro de rehabilitación y, lo logre o no, lo que pienso hacer es irme de mi ciudad, aquí estoy vendido, no tengo ninguna posibilidad. Quizá cambiando de ciudad, habiendo dejado las drogas por supuesto, algún día pueda hacer una vida normal. Quiero ser una persona, no un parásito social, estoy harto, quiero vivir, nada más".

Ahora estoy tratando de salir a un centro de rehabilitación y, lo logre o no, lo que pienso hacer es irme de mi ciudad, aquí estoy vendido, no tengo ninguna posibilidad. Quizá cambiando de ciudad, habiendo dejado las drogas por supuesto, algún día pueda hacer una vida normal. Quiero ser una persona, no un parásito social, estoy harto, quiero vivir, nada más".

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Somos un grupo de voluntarios de la Capellanía de Valdemoro, que observando la demanda de chavales que toman metadona y como se impartía en la prisión, nos planteamos el salir al paso y acompañar este tratamiento con un programa que lo hemos llamado "Educación para la Salud". El objetivo que nos hemos planteado es:

"Aumentar la calidad de vida, siendo los internos transmisores de conocimientos y valores en su entorno penitenciario. Descubriendo el valor de integrarse en otros proyectos de salud que tiene el Centro ( P.H, Metadona, Naltrexona)."

*Acudimos al Centro un día en semana (lo ideal sería más) pero lo de siempre, “La mies es mucha, los braceros, van saliendo”. La sesiones son de dos horas.*

*En principio, los chavales que están motivados para acudir al programa, lo solicitan, hacemos una entrevista para ver las motivaciones que tienen y se incorporan al programa.*

*Hemos tenido unas sesiones de habilidades sociales de: Conocimiento personal y otras para que vayan haciendo grupo y tomen confianza en manifestarse y sincerarse en el grupo. Intercalamos estas habilidades con lo específico de “Educación para la Salud” con estos cuatro módulos*

*Salud física*

*Salud emocional,*

*Salud en valores y*

*Salud relacional.*

*Chocamos con algunos inconvenientes, traslados, otras actividades que se hacen el mismo día, pero en general es un grupo de 20 internos., se mantienen constantes unos diez y van progresando, la semana pasada hicimos una pequeña evaluación por medio de una dinámica, ante la pregunta*



*¿ Logros que creéis habéis adquirido en el tiempo que lleváis en el programa?*

*Estas han sido alguna de las manifestaciones*

- Cierta aprendizaje de cosas nuevas.  
*Aprender cosas positivas de mi mismo*

*Me relaja los nervios*

- - Me he alejado más de las drogas  
*Han mejorado las relaciones con mis compañeros*

*Merece la pena seguir apostando por ellos, lo que es más interesante, caminar con ellos respetando los ritmos tan distintos y a veces tan distantes, caminando en un tú a tú, que mutuamente interpela nuestras vidas y las de ellos.*

*Por medio de esta hoja, os iremos comunicando la marcha del grupo y si en algún grupo veis posibilidades de llevarlo adelante, sabed que estamos disponibles desde la Capellanía de Valdemoro a informaros.*

### **3. BREVES**

Cada día preocupa más entre los que trabajamos en el entorno de prisiones la situación en la que se encuentran los pres@s afectados por alguna enfermedad mental, o las llamadas “patologías duales”, así como la dificultad que tienen para poder disfrutar de permisos, salidas programadas, libertad condicional, etc. Con el fin de ofrecer alguna respuesta a este problema algunas Asociaciones y ONGs, están estudiando la posibilidad de abrir algún piso tutelado para aquellos presos con este tipo de problemas y que se les deniegan los permisos por no existir un recurso adecuado.

Algunos libros que os pueden resultar de interés para el trabajo cotidiano o para la vida misma:

- *APUNTES DE RELACIÓN DE AYUDA.*(1998) José Carlos Bermejo. Editorial Sal Terrae. Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud.
- *RELACIÓN DE AYUDA, ACCIÓN SOCIAL Y MARGINACIÓN.*(1998) José Carlos Bermejo y Ana Martínez. Editorial Sal Terrae. Cuadernos del Centro de Humanización de la Salud.
- *“VIVIR CON LA DROGA”* de Jesús Valverde Molina (1996). Editorial Pirámide.

