

---

# c@uce nº 2

NOVIEMBRE 2001

---

Publicación del Área Social del Departamento de Pastoral Penitenciaria  
C/. Añastro, 1 28033 Madrid  
Teléfono: 91-3439712 Fax 91-3439602  
E-mail: penitenciaria.ces@mlnalfa.es

Querid@s amig@s: ¡por fin tenemos el número 2 de la Hoja Informativa C@UCE!

Con algo de retraso sobre lo que habíamos previsto, era nuestra intención que os llegara junto al Boletín PUENTE este nº 2 de CAUCE. Así será en adelante, utilizaremos este excelente medio de comunicación del Departamento de Pastoral Penitenciaria para hacerlo llegar a las diferentes Delegaciones y Capellanes, y a cuantos ya están suscritos a PUENTE. No obstante si alguien tiene interés en hacerlo llegar a otros ámbitos que no sean los de Pastoral Penitenciaria, (ONGs, Cáritas Diocesanas, etc) que lo comunique al Departamento y con mucho gusto se les hará llegar.

Os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones en todo lo relacionado con el área social, sugiriendo temas, información sobre encuentros, cursos, experiencias de trabajo en prevención, prisión e inserción, es decir todo aquello que pueda enriquecernos mutuamente.

Os recuerdo que podéis hacer llegar vuestras aportaciones al correo electrónico del Departamento de Pastoral Penitenciaria, incluido en la cabecera de la Hoja. ¡Gracias anticipadas! Un saludo para tod@s. Carmen

## 1. EN EL PUNTO DE MIRA

Estamos de lleno en el nuevo curso y a lo largo de la geografía española se han ido celebrando reuniones y encuentros entre todos los que trabajáis tanto dentro como fuera de prisión. Unos tratando de retomar con nuevas fuerzas el proyecto del curso anterior, otros tratando de poner en marcha ideas e iniciativas que hacía tiempo querían poner en marcha; en cualquier caso con toda seguridad, acogiendo a los nuevos voluntarios que se han ido incorporando a los equipos con ilusión y ganas de formarse y de empezar a trabajar.

A nuestra redacción han ido llegando noticias de diferentes Proyectos que por su interés nos parece oportuno comunicar, con el fin de servir de "cauce" de comunicación de ideas y experiencias.

En varias diócesis se van consolidando Talleres o Cursos de Preparación a la Libertad con resultados satisfactorios, a criterio de los responsables. El Taller de Preparación a la Libertad va dirigido a aquellos reclus@s que están disfrutando de permisos o próximos a disfrutarlos, también para aquellos que tienen próxima su libertad condicional o definitiva. Se suelen impartir en sesiones semanales durante varios meses, dependiendo de los contenidos que cada equipo desarrolle. La metodología es grupal, aplicando las técnicas y dinámicas de grupo oportunas orientadas a favorecer la comunicación personal y el desarrollo de habilidades sociales y relacionales.

*Los contenidos* suelen girar en torno a:

Inmediatez y primariedad en la consecución de metas. Autoorganización y aprovechamiento del tiempo. Resolución de conflictos. Temores, obstáculos e inseguridades al salir de prisión. Futuro idealista y futuro realista. Programación y evaluación de un permiso. Trabajar el mapa de resortes y seguridades al salir de prisión. Prevención de recaídas y consumo de drogas. Integración familiar y social. La vuelta a la calle, etc.

En algunos lugares como en Jaén, este trabajo de apoyo y preparación para el después, va orientado principalmente a los reclusos de Jaén, por ello es parte del Proyecto el apoyo, las visitas y la intervención con las familias de los presos que participan en el taller y que son de la ciudad.

En algunos lugares como en Las Palmas el curso de Preparación a la Libertad que se imparte en el interior de la prisión es parte de un Proyecto más amplio que tiene un segundo momento de convivencia en libertad en un piso de inserción desde

donde se continúa esta preparación a la vida en libertad trabajando todos los aspectos de la persona, pero ya en la calle, siendo uno de los principales objetivos la inserción socio-laboral

## 2. EL TEMA

### OBSTÁCULOS Y DIFICULTADES EN LA RELACIÓN DE AYUDA

Con frecuencia aparecen obstáculos en las respuestas que damos "al ayudado" en nuestra acompañamiento en la relación de ayuda.

*Dirigir-Mandar.* El ayudante decide de antemano que el ayudado no sabe, no es capaz y le traza el camino. El ayudado se desresponsabiliza de una "solución" que no ha salido de él.

*Recetar soluciones.* Centrarse en el problema, no en la persona: atendemos las carencias en lugar de acompañar las potencialidades.

*Amenazar-Chantajear* Se socava el derecho a la libertad del otro y genera fuertes resentimientos. Ejem. "si no haces lo que digo, no cuentas conmigo".

*Moralizar -Culpar* Utilizar frases como "esto no se hace" o " lo que a ti te conviene es"... "lo que tienes que hacer es"... "¡Con la de veces que he dado la cara por tí!¿cómo me haces esto?" El otro se sentirá culpable, inhibido, angustiado.

*Interpretar* Desde los propios criterios del ayudante y emitir juicios.

*Tranquilizar-Consolar* no dejando que las personas manifiesten su angustia, lloren o griten.

*Investigar* a las personas cuando nos presenta un problema con múltiples preguntas. El ayudado nos verá como un intruso,

*Alabar inoportunamente,* es un fallo que podemos cometer en la relación de ayuda, donde el ayudado se puede sentir manipulado.

Desde el "ayudado" también hay algunas dificultades para centrarse en la persona y entablar un estilo de relación más empático:

- La exigencia del ayudado, solo quiere saber si tenemos la solución para su problema.

- La realidad que ofrece el ayudado nos "toca" de manera especial y la búsqueda a través de su mundo nos resulta dolorosa.
- El ayudado despierta en nosotros sentimientos negativos.
- Intuimos que nos está mintiendo, engañando, pero no tenemos datos objetivos para poder confrontar.
- A pesar de nuestro esfuerzo por centrarnos en la persona, el ayudado no tiene motivación ni ganas de entrar en profundidad.

## 3. BREVES

- Cáritas Española, ha publicado un volumen que tiene como título CUADERNOS DE FORMACIÓN PENITENCIARIA, dirigido a cuantos trabajamos en el ámbito de las prisiones, con reclus@s con el fin de favorecer nuestra formación e información en este campo. Lo recomendamos muy especialmente, es lo mejor que existe hasta ahora para la formación de todas aquellas personas que se quieran acercar al mundo de las prisiones y de las personas privadas de libertad. Se pueden solicitar a Cáritas Española(Servicio de Publicaciones).  
C/. San Bernardo 99 bis. 7ª planta  
28015 Madrid.  
Tlfno: 91 4441 0 10, Fax:91 593 48 82  
E-Mail:publicaciones@caritas.es

- Se han celebrado en Salamanca los días 19 y 20 de octubre de 2001, las Primeras Jornadas Provinciales del Voluntariado en Instituciones Penitenciarias, organizadas por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Han participado en las mismas todas las organizaciones de voluntariado que desarrollan algún tipo de intervención en la prisión de Topas (Salamanca),y Cáritas de Salamanca y de Cáritas de Zamora, ambas con proyectos de intervención en la prisión de Topas. Han asistido unas 100 personas. Estas Jornadas han servido para un mayor conocimiento de las actividades que cada una de las ONGs realiza dentro y fuera de prisión y también para mejorar la coordinación entre los diferentes grupos.