

Cada km. ...  
un pensamiento.

Desde Barcelona a Santiago en camino hacia la libertad interior

Capellanía Católica Trinidad



94.- Creo en mi mismo; creo en los que trabajan conmigo; creo en mis amigos; creo en mi familia. Creo que Dios me prestará todo lo que necesito para triunfar, mientras que yo me esfuerce para alcanzarlo con medios lícitos y honestos.

93.- Creo en las oraciones y nunca cerraré mis ojos para dormir, sin pedir antes la debida orientación a fin de ser paciente con los otros y tolerante con los que no creen como yo creo. Creo que el triunfo es el resultado del esfuerzo inteligente, que no depende de suerte, de magia, de amigos, compañeros dudosos o de jefes.

92.- Creo que sacaré de la vida exactamente lo que coloque en ella. Y siendo así, seré cauto-loso cuando trate a los otros, como quiero que ellos sean conmigo... No calumniaré a aquellos que no me gustan; no disminuiré mi trabajo por ver que los otros lo hacen; prestaré el mejor servicio de que soy capaz, porque me juré a mí mismo triunfar en la vida, y sé que el triunfo es siempre resultado del esfuerzo consciente y eficaz.

91.- Finalmente, perdonaré a los que me ofenden, porque comprendo que algunas veces yo también ofendo a los otros y necesito perdón. "Cuando un único hombre alcanza la plenitud del amor, neutraliza el odio de varios". (Mahatma Gandhi)

110.- Amar no es solamente querer, es sobre todo comprender. (Françoise Sagan)

**109.- Los únicos que nunca fallan son los que nunca intentan. (Ilka Chase)**

108.- Acostúmbrate a decir que no. (J. Escrivá)

**107.- Cuando se huye es cuando más riesgo se corre de tropezar. (Casey Robinson)**

106.- Si consigues prescindir de lo necesario, lo imprescindible te parecerá un lujo. (C. Villalobos)

**105.- Señor, cuántos son mis enemigos, cuántos se levantan contra mí; cuántos dicen de mí: "ya no lo protege Dios". Pero tú, Señor, eres mi escudo y mi gloria, tú mantienes alta mi cabeza. (Ps 3)**

104.- A ti te suplico, Señor; por la mañana escucharás mi voz, por la mañana te expongo mi causa, y me quedo aguardando. (Ps 5)

**103.- Tú no eres un Dios que ame la maldad, ni el malvado es tu huésped, ni el arrogante se mantiene en tu presencia. (Ps 5)**

102.- Señor, guíame con tu justicia, porque tengo enemigos; alláname tu camino. (Ps 5)

**95.- Pero yo confío en ti, Señor. (Ps 54)**

96.- Encomienda a Dios tus afanes, que El te sustentará; no permitirá jamás que el justo caiga. (Ps 54)

**96.- Por la tarde, en la mañana, al mediodía, me quejo gimiendo. Dios escucha mi voz: su paz rescata mi alma de la guerra que me hacen, porque son muchos contra mí. (Ps 54)**

97.- Espera en el Señor, sé valiente, ten ánimo, espera en el Señor (Ps 26)

**98.- Oigo en mi corazón: "Buscad mi rostro". Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro. (Ps 26)**

99.- El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? El Señor es la defensa de mi vida, ¿quién me hará temblar? (Ps 26)

100.- Tengo los ojos puestos en el Señor, porque El saca mis pies de la red. Mirame, oh Dios, y ten piedad de mí, que estoy solo y afligido. (Ps 24)

101.- Recuerda, Señor, que tu ternura y tu misericordia son eternas; no te acuerdes de los pecados ni de las maldades de mi juventud; acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad, Señor. (Ps 24)

**74.- Las tres cuartas partes de personas que diariamente encontramos tienen sed de simpatía. (Anónimo)**

73.- Sólo con el corazón puede verse bien; lo esencial es invisible para los ojos. (A. Saint-Exupéry)

**72.- Al pobre le faltan muchas cosas. Al avaro, más. (C.E. Rodríguez)**

71.- La paz no es comparable a un objeto precioso que nos pertenece. Hay que conquistarla siempre. (N. Grieg)

**70.- Respeta el silencio; abrirá tu alma. (E. Miret)**

69.- Dar media vuelta es una mala manera de proseguir el viaje. (P. Sundman)

**68.- Si amas la vida, ella te corresponderá. (A. Rubinstein)**

67.- No intentes razonar con el dolor. (J.J. Bull)

**66.- El teatro es poesía que se sale del libro para hacerse humana. (Lorca)**

65.- El dolor puede ser un extraordinario maestro. Puede ser la fuente de nuestra mayor fuerza. (S. Friedman)

**64.- Toda prisión tiene su ventana. (G. Gratiand)**

63.- La risa compartida es un acto de amor más íntimo que cualquier otro. (O. Wynd)

**62.- El tiempo no lo cura todo, pero sí desplaza lo incurable del centro de atención. (L. Marcuse)**

61.- Muchos jueces son incorruptibles; nadie puede inducirles a hacer justicia. (B. Brecha)

**60.- Si puedes bromear sobre algo muy importante, has alcanzado la libertad. (M. Béjart)**

59.- El que a nada apunta a nada le da. (Anónimo)

**58.- Sé lo que quiero: tengo metas y opiniones. Dejarme ser yo misma, con esto me basta y me sobra. (Anna Frank)**

57.- Lo que cuenta no es lo que dices o haces, son tu actitud al decirlo o hacerlo. (R. Ringer)

**56.- La capacidad de reír juntos es el amor. (F. Sagan)**

55.- Equilibrio es sinónimo de actividad. (J. Piaget)

**54.- Hay que gozar de nuestro instante como si durara siempre. (L. Cernuda)**

53.- Lo más importante que aprendí a hacer después de los cuarenta años fue a decir no cuando es que no. (G.G. Márquez)

75.- Yo veo a Dios en cada ser humano. (Madre T. de Calcuta)

**76.- Al otro lado de las nubes hay un cielo. (M. Al-Fayturi)**

77.- Dios perdona siempre, los hombres a veces, y la naturaleza nunca. (J. Vallé)

**78.- Odiar es un desfiladero del corazón, y el corazón es nuestro mayor tesoro. (N. Clarasó)**

79.- Lo más feo del mundo es que cada vez se mira menos a los ojos. (E. Aragón)

**80.- Mientras más sencilla es la gente, más hermosa resulta. (E. Fernández)**

81.- La risa: la música más civilizada del mundo. (P. Ustinov)

**82.- La tolerancia es la hija de la duda. (E. Remarque) No hacer nada por miedo a cometer un error es ya un error. (D. Criss)**

83.- Bendice, alma mía, al Señor, y todo mi ser a su santo nombre. Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides sus beneficios. (Ps 102)

**84.- Como un padre siente ternura por sus hijos, siente el Señor ternura por sus fieles; porque él conoce nuestra masa, se acuerda de que somos barro. (Ps 102)**

90.- ¿El día más bello? Hoy. ¿La cosa más fácil? equivocarse. ¿El mayor obstáculo? El miedo. ¿El mayor error? El abandono. ¿La raíz de todos los males? El egoísmo

89.- ¿La distracción más bella? El trabajo? La peor derrota? El desanimo? Los mejores profesores? Los niños? La primera necesidad? comunicarse? Lo que más te hace feliz? Serle útil a los demás

88.- ¿El mayor misterio? La muerte? El peor defecto? El mal humor? La persona más peligrosa? La mentirosa? El peor sentimiento? El rencor? El mejor regalo? El perdón

87.- ¿Lo más imprescindible? El hogar? La ruta más rápida? El camino cierto? La sensación más agradable? La paz interior? Una protección efectiva? La sonrisa

86.- ¿El mejor remedio? El optimismo? La fuerza más potente del mundo? La fe? Las personas más necesarias? Los padres? La más bella de todas las cosas? El amor

85.- El Señor es compasivo y misericordioso, lento a la ira y rico en clemencia; no está siempre acusando ni guarda rencor perpetuo; no nos trata como merecen nuestros pecados ni nos paga según nuestras culpas. (Ps 102)

40.- **No arrojes piedras en la fuente de la que has bebido. (Talmud)**  
 39.- El que da no debe volver a acordarse, pero el que recibe nunca debe olvidar. (Máxima hebrea)  
 38.- **Vivir es nacer a cada instante (E. Fromm)**  
 37.- **Fabrica tu cabaña en el valle, y nunca en la cumbre (Heinrich Heine)**  
 36.- **La vida es una sonrisa; el amor es un rayo fecundo (D'Annunzio)**  
 35.- El amigo fiel no tiene precio, no hay peso que mida su valor (Ecl 6, 15)  
 34.- **Aprende a vivir y sabrás morir bien (Confucio)**  
 33.- El que con perspicacia reconoce la limitación de sus facultades, está muy cerca de llegar a la perfección (Goethe)  
 32.- **Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos (Jn 15,13)**  
 31.- La inteligencia sin amor, te hace perverso. La justicia sin amor, te hace implacable. La diplomacia sin amor, te hace hipócrita.  
 30.- **El éxito sin amor, te hace arrogante. La riqueza sin amor, te hace avaro. La docilidad sin amor te hace servil.**

29.- La pobreza sin amor, te hace orgulloso. La belleza sin amor, te hace ridículo. La autoridad sin amor, te hace tirano

**28.- El trabajo sin amor, te hace esclavo. La simplicidad sin amor, te quita valor. La oración sin amor, te hace introvertido.**

27.- La ley sin amor, te esclaviza. La política sin amor, te hace egoísta. La fe sin amor te deja fanático.

**26.- LA VIDA SIN AMOR... NO TIENE SENTIDO.**

25.- Pedí fuerzas... y Dios me dió dificultades para hacerme fuerte. Pedí sabiduría... y Dios me dió problemas para resolver.

**24.- Pedí prosperidad... y Dios me dió un cerebro y músculos para trabajar. Pedí coraje... y Dios me dió obstáculos que superar.**

23.- Pedí amor... y Dios me dió personas para ayudar. Pedí favores... y Dios me dió oportunidades. "No recibí nada de lo que pedí... pero recibí todo lo que precisaba."

**22.- Perdonar es reconocer que también tú necesitas ser perdonado, que en este mundo nadie está libre de errores.**

21.- Perdonar es recordar únicamente lo positivo de la otra persona, saber que no hay gente mala, sino personas que se equivocan.

52.- **El buen consejo es lo que de todos modos ya sabías antes. (F. Pohl)**  
 51.- Si tu alma está herida, no eches a los demás la culpa de sus heridas. (A. Emilianides)  
 50.- **Cada cual lleva su felicidad en sí mismo. (W. Gombrowicz)**  
 49.- La incredulidad es impaciencia. La fe ignora la prisa. (S. Vestdijk)  
 48.- **Un niño quería sacar un pez del agua para que no se ahogara. (L. Blaga)**  
 47.- Las respiraciones del mar son minutos de eternidad. (M. Guidacci)  
 46.- **Una espiga es todo el trigo. (O.Paz)**  
 45.- Al amigo no lo buscas perfecto. Buscalo amigo. (J. Narosky)  
 44.- **El amor es la única cosa que se hace grande al compartirla. (M. Dabaté)**  
 43.- La vida es una larga lección de humildad (JM Barrie)  
 42.- **Escribid las injurias en la arena, grabad los beneficios en el mármol. (Claude Boiste.)**  
 41.- La única intención de la vida es servir al género humano (Tolstoi)

**20.- Perdonar es comprender que el rencor sólo a ti te daña, que nadie está en este mundo para satisfacer tus deseos.**

19.- Perdonar a los demás es perdonarte a ti mismo por haberte dejado herir, por haber llamado a la ofensa.

**18.- Perdonar es reconocer que el otro no desea tu mal, sino que la otra persona, como tú, busca lo suyo.**

17.- Perdonar es soltar la cadena que te une al pasado, liberarte de una carga, ir más ligero por la vida.

**16.- Le pedí a Dios que me quitara mis malos hábitos, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "Esto no es responsabilidad mía, sino tuya."**

15.- Le pedí a Dios, que me concediera paciencia, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "La paciencia es un producto de la tribulación no se concede, se alcanza aprendiéndola."

**14.- Le dije a Dios, que me diera felicidad, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "Yo te doy bendiciones, la felicidad depende de ti."**

13.- Le pedí a Dios, que me quitara el dolor, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "El sufrimiento te aleja del mundo y te acerca a mí."

0.- Te doy gracias, Padre,  
Señor de Cielos y tierras,  
porque has ocultado estas cosas  
a los sabios y entendidos  
y se lo has revelado  
a la gente sencilla.  
(Jesucristo)

**12.- Le pedía a Dios, un crecimiento espiritual, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "Tú debes buscar tu propio crecimiento, pero yo te podaré, para que des más y mejores frutos."**

11.- Le pedí a Dios muchas cosas para poder gozar de la vida, y Dios dijo: ¡NO!

Me dijo: "Yo te daré vida, para que tú disfrutes de todas las cosas."

**10.- Le pedí a Dios que nos librara de los tiranos, para que el mundo pudiese ser un lugar próspero, unido y bien organizado, y Dios dijo: ¡NO! Me dijo: "Ya les he dado a ustedes inteligencia, buen juicio y voluntad para conseguir librarse del mal con el bien."**

9.- Muy triste le pregunté a Dios si me amaba, y Dios dijo: ¡SÍ!

Me dijo: "Por ti mi Hijo se hizo hombre y por tu salvación te amó hasta dar la vida."

**8.- Entonces le pedí a Dios que me ayudara a amar a los demás tanto como Él me ama a mí. Y Dios dijo: "¡POR FIN ESTÁS COMENZANDO A ENTENDER!"**

7.- No esperes una sonrisa para mostrarte agradable... No esperes ser amado para amar... No esperes estar solo para reconocer el inmenso valor de un amigo...

**6.- No esperes el luto del mañana para reconocer la importancia de quienes están hoy en tu vida...No esperes tener el mejor de los empleos para ponerte a trabajar...No esperes la nostalgia del otoño para recordar un consejo... No esperes la enfermedad para reconocer lo frágil que es la vida...**

5.- Habéis oído que se dijo: "Ojo por ojo y diente por diente", pero yo os digo: "Amad a vuestros enemigos" (Jesucristo)

**4.- Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados y encontraréis vuestro descanso (Jesucristo)**

3.- Yo soy el Camino, y la Verdad y la Vida. (Jesucristo)

**2.- La verdad os hará libres (Jesucristo)**

1.- El Buen Dios tiene más ternura que una madre (Teresa de Lisieux)

