



## CUADERNO 6

# RESURRECCIÓN, EUCARISTIA Y VIDA CRISTIANA

### Ambientación

**CANTO :** Escucha hermano la canción de la alegría,  
el canto alegre del que espera un nuevo día.

**Ven, canta, sueña cantando  
vive soñando el nuevo Sol  
en que los hombres volverán  
a ser hermanos. (bis)**

Si en tu camino solo existe la tristeza  
o el llanto amargo de la soledad completa

Si es que no encuentras la alegría en esta tierra  
búscala, hermano, más allá de las estrellas.

### Introducción.

LA RESURRECCIÓN (Leído y explicado por un/a catequista).

El misterio pascual de la resurrección de Jesús es el acontecimiento más extraordinario, singular e inusitado de la historia. Este hecho excede toda posibilidad de comprensión humana; va más allá de todos nuestros esquemas del pensamiento: lógicos, científicos, filosóficos, teológicos ...Excede nuestras capacidades de comprensión y de intuición. Es la irrupción del gran misterio de Dios en la historia humana. Solo por la fe tenemos acceso a él.

La Iglesia consciente guardiana y anunciadora de esta Buena Noticia celebra este acontecimiento con gran solemnidad el día de Pascua y prolonga esta celebración litúrgica durante 50 días. Seguimos, pues, dentro del ciclo pascual. Este cirio que tenemos encendido en nuestra reunión comunitaria nos lo recuerda.

#### 1. ACTITUDES

- A. Ante tan asombroso evento, para los creyentes cristianos solo caben dos actitudes: la adoración u la acción de gracias.
- B. Como consecuencia lógica de estas actitudes se impone una toma de conciencia de nuestra vocación cristiana que ha de reforzar nuestra opción fundamental por Cristo y por tanto nos ha de llevar a tomarnos muy en serio nuestra vida, como personas pero sobre todo como personas cristianas.

## 2. LA EUCARISTIA

- A. La resurrección de Jesús es un acontecimiento metahistórico (transciende la historia) y como tal no es un hecho ocurrido en un tiempo y lugar determinado sino que es una realidad permanente y eterna. Por ello la *Eucaristia (Misa)* que se celebra en la Iglesia católica (universal) y que es el acto conmemorativo de la resurrección también es una u única.
- B. Son muchos los cristianos que desconocen esta característica fundamental de la Eucaristia y por ello no nos cansaremos de recordarlo: Desde que Jesús instituyó la Eucaristia en la última cena con sus amigos antes de ser prendido y crucificado hace 2.000 años hasta hoy, son millones de millones de Misas las que se van celebrando en todo el mundo. Pues bien, pongamos atención y cambiemos nuestro chip" : Todas esas Misas no son sino la misma; por tanto una sola y úrdea Misa que es la que celebró Jesús aquel primer Jueves Santo de la historia. Las demás no son sino la ACTUALIZACIÓN de la misma.
- C. A partir de la resurrección de Cristo y del advenimiento del Espíritu Santo el día de Pentecostés queda fundada la Iglesia al entorno de la Eucaristia. La Eucaristia es la fuente de la que dimana toda la vida cristiana por qué es el objeto de nuestra fe. No perdamos de vista que la Eucaristia es el mismísimo Jesús que se nos presenta bajo la forma sacramental de pan. Ya las primerísimas comunidades cristianas se reunían en sus casas para celebrar la cena del Señor y partir el pan Eucarístico. Alrededor de esta celebración se originaban todas sus actividades: oración, lectura de la Palabra, ayuda a los necesitados, vida familiar y social..
- La Palabra de Dios que vamos a proclamar ahora va a confirmarnos lo que estamos considerando.

### **Lector 1**

Les dijo Jesús: «Yo soy el pan de vida. El que venga a mí, no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed. Pero ya os lo he dicho: Me habéis visto y no creéis. Todo lo que me dé el Padre vendrá a mí, y al que venga a mí no lo echaré fuera; porque he bajado del cielo, no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me ha enviado. Y esta es la voluntad del que me ha enviado: que no pierda nada de lo que él me ha dado, sino que lo resucite el último día.



Los judíos murmuraban de él, porque había dicho: «Yo soy el pan que ha bajado del cielo.» Y decían: «¿No es éste Jesús, hijo de José,

cuyo padre y madre conocemos? ¿Cómo puede decir ahora: He bajado del cielo?» Jesús les respondió: «No murmuréis entre vosotros. Nadie puede venir a mí, si el Padre que me ha enviado no lo atrae; y yo le resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: *Serán todos enseñados por Dios*. Todo el que escucha al Padre y aprende, viene a mí. No es que alguien haya visto al Padre; sino aquel que ha venido de Dios, ése ha visto al Padre. En verdad, en verdad os digo: el que cree, tiene vida eterna. **Yo soy el pan de vida**. Vuestros padres comieron el maná en el desierto y murieron: este es el pan que baja del cielo, para que quien lo coma no muera. **Yo soy el pan vivo bajado del cielo**. Si uno come de este pan, vivirá para siempre; y **el pan que yo le voy a dar, es mi carne por la vida del mundo**.» Discutían entre sí los judíos y decían: «¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?» Jesús les dijo:

«En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre, y **no** bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él. Lo mismo que el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, también el que me coma vivirá por mí»

Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron vuestros padres, y murieron; el que coma este pan vivirá para siempre.» Esto lo dijo enseñando en la sinagoga, en Cafarnaún. Muchos de sus discípulos, al oírle, dijeron: «Es duro este lenguaje. ¿Quién puede escucharlo?»

Desde entonces muchos de sus discípulos se volvieron atrás y ya no andaban con él.

Jesús dijo entonces a los Doce: «¿También vosotros queréis marcharos?» Le respondió Simón Pedro: «Señor, ¿a quién vamos a ir? Tú tienes palabras de vida eterna, y nosotros creemos y sabemos que tú eres el Santo de Dios.»

## **PALABRA DE DIOS**

Te alabamos, Señor

# **UN BREVE SILENCIO PARA LA INTERIORIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS**

(Música de fondo)

# COMPARTIMOS

- ✓ ¿Entiendes la Eucaristia tal como la hemos definido ?
- ✓ ¿Comprendes mejor ahora el interés de la iglesia para fomentar la asistencia a la misa de todos los cristianos ?
- ✓ Intenta describir que es para ti la Misa.

## 3. LA VIDA CRISTIANA

### Lector 2

A. Si toda nuestra fe se apoya en Jesús resucitado nuestro estilo de vida no puede ser sino una consecuencia de este gran misterio que hemos adorado y celebrado en la Eucaristia. No nos cansaremos de insistir que los cristianos no somos unos adeptos a una filosofía, a un sistema de pensar, a unas normas morales..sino los que hemos hecho la opción fundamental por una persona: Jesús, el hijo del Padre, el yudo de Maria. Y esta opción que es irreversible y gozosa compromete, da sentido y orienta nuestro modo de vivir.

Escuchemos la Palabra de Dios

### **Conclusiones de nuestra opción por Jesús:**

### Lector 3

Os exhorto, pues, hermanos, por la misericordia de Dios, a que os ofrezcáis a vosotros mismos como un sacrificio vivo, santo, agradable a Dios: tal será vuestro culto espiritual. Y **no os acomodéis al mundo presente**, antes bien transformaos mediante la renovación de vuestra mente, de forma que podáis distinguir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno. lo agradable, lo perfecto.

Vuestro amor sea sin fingimiento; detestando el mal, adhiriéndoos al bien; amándoos cordialmente los unos a los otros; estimando en más cada uno a los otros; con un celo sin negligencia; con espíritu fervoroso; sirviendo al Señor; con la alegría de la esperanza; constantes en la tribulación; perseverantes en la oración; compartiendo las necesidades de los hermanos; practicando la hospitalidad.



### **Caridad con todos los hombres, aunque sean enemigos.**

Benedicid a los que os persiguen, no maldigais. Alegraos con los que se alegran; llorad con los que lloran. Tened un mismo sentir los unos para con los otros: sin complaceros en la altivez; atraídos más bien por lo humilde; no os complazcáis *en vuestra propia, sabiduría*. Sin devolver a nadie mal por mal; *procurando el bien ante todos los hombres*; en lo posible, y en cuanto de vosotros dependa, en paz con todos los hombres: no tomando la justicia por cuenta vuestra, queridos míos, dejad lugar a la ira. Antes al contrario: *si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale de beber, haciéndolo así, amontonarás ascuas sobre su cabeza*. No te dejes vencer por el mal antes bien, vence al mal con el bien.

### **PALABRA DE DIOS**

Te alabamos, Señor

## **UN BREVE SILENCIO PARA LA INTERIORIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS**

*(Música de fondo)*

- Si en verdad hemos decidido libre y lúcidamente optar por el seguimiento radical de Jesús y vivir según su Evangelio no dudamos que una potente luz de seguridad y el gozo del Espíritu Santo envolverán la misteriosa profundidad de nuestro ser, a pesar de las contradicciones y obstáculos que la misma vida nos pone delante todos los días como seres contingentes que somos; como pobres y pecadores que somos..
- Y ese gozo se fundamenta en las palabras de Jesús que envuelven todo su mensaje evangélico: "NO TENEMOS, SOY YO"

## **COMPARTIMOS**

- ✓ ¿ Estás dispuesto a hacer la **opción radical por Jesús ?**
- ✓ ¿ Que dificultades se interponen entre tú y esta decisión ?

***Nos despedimos rezando el Padrenuestro  
y el Ave María***