



## CUADERNO 6

# CONVERTÍOS Y CREED EN EL EVANGELIO

TIEMPO DE CUARESMA

### CANTO INICIAL:

Ten piedad Dios mío dame tu perdón  
soy un peregrino, soy un pecador  
Vengo arrepentido, ten piedad Señor  
Vuelve a mi tus ojos con amor.

Lejos de tu casa, de tu bendición  
malgasté mi vida en la perdición.  
Roto y pobre vengo, ten piedad Señor  
vuelve a mi tus ojos con amor.

A tus puertas llamo. Sé que me abrirás.  
Con los pecadores muestras tu bondad,  
a salvarnos vienes, ten piedad Señor,  
vuelve a mis tus ojos con amor.

### INTRODUCCION:

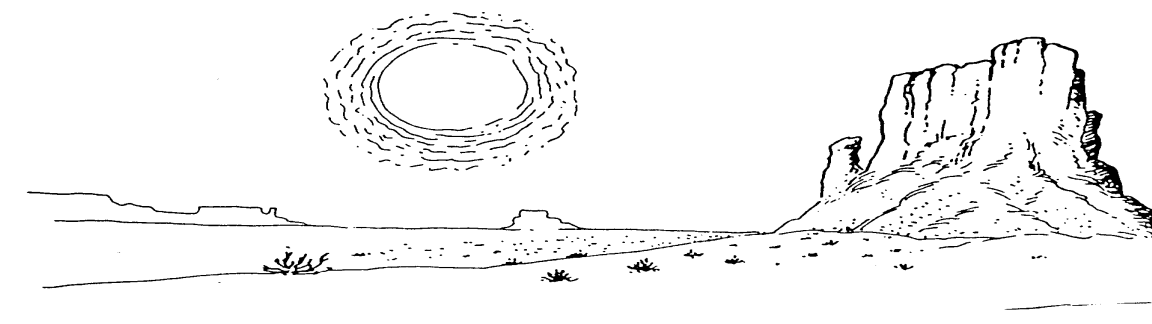
El pasado miércoles empezó LA CUARESMA. Es un tiempo del año litúrgico. 40 días en camino hacia la Pascua. El número 40 en la Biblia es un número simbólico. significa un período largo de tiempo, una generación a veces.

- 40 días duró el diluvio.
- 40 años el pueblo de Israel peregrinó por el desierto, camino de la tierra prometida.



- 40 días y 40 noches estuvieron Moisés y Elías en la montaña, en presencia del señor.
- 40 días estuvo Jesús en el desierto donde fue tentado por el diablo.

La Cuaresma es un **camino** por **el desierto** de nuestra vida hacia nuestra pascua. Un camino de **purificación**, de **ayuno**, lleno de **pruebas** en el que podemos experimentar la **soledad** y la **tentación** pero en el que nos podemos **encontrar con Dios**, hacer **alianza** con El y afianzar nuestra **esperanza** en sus **promesas**.



### **Del libro del Deuteronomio 26,4-10**

Dijo Moisés al pueblo: “Mi padre era un arameo errante. Bajó a Egipto y se estableció allí como emigrante con un puñado de gente. Allí se convirtió en una nación grande, fuerte y numerosa. Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor Dios de nuestros antepasados y el Señor escuchó nuestra voz, vio nuestra miseria, nuestra angustia y nuestra opresión. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo poderoso, nos condujo a este lugar y nos dio esta tierra. El señor Dios te ha guardado a través del inmenso desierto. Hace ya 40 años que el Señor está contigo sin que te falte nada. El Señor tu Dios te llevaba como un padre lleva a su hijo, a lo largo de todo el camino. El Señor, en la montaña os comunicó su Alianza y os mandó guardarla; por tanto *no te dejes seducir por otros dioses porque solo el Señor es tu Dios y tu el pueblo de su propiedad*.

REFLEXION: ¿Qué semejanzas encuentras en la historia de tu vida con la del pueblo de Israel? ¿Sientes tú también que Dios está contigo y te acompañará? ¿Cómo te acompaña?

### **Del profeta Oseas cap.2**

El Señor dijo a Oseas (refiriéndose a la ciudad de Jerusalen) “La llevaré al desierto y le hablaré al corazón. Ella me responderá allí como en los días de su juventud. Aquel día me llamará *mi marido*. Yo quitaré de su boca los nombres de los baales y no los volverá a recordar. Aquel día

haré una Alianza con mi pueblo, me compadeceré de él y él me dirá: *Tú-mi-Dios*.

REFLEXION: Dios te lleva también a ti a algún desierto y te habla al corazón. Quiere hacer una alianza contigo. Quiere desterrar de tu corazón a tus baales...¿qué nombre les das a estos ídolos?. El Señor quiere ser tu único absoluto.¿Has oído su voz? ¿Qué le respondes?

### **JESUS TENTADO EN EL DESIERTO: (Mt 4,1-11)**

Después de bautizado el Espíritu llevó a Jesús al desierto donde Satanás lo puso a prueba. Después de ayunar 40 días y 40 noches, Jesús tuvo hambre. Se acercó el tentador y le dijo: Si eres hijo de Dios manda que estas piedras se conviertan en pan. Jesús le respondió: **No solo de pan vive el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.** Después el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: Si eres hijo de Dios tírate de aquí abajo porque está escrito: *Daré órdenes a sus ángeles para que te lleven en brazos de modo que tu pie no tropiece en piedra alguna.* Jesús le dijo: También está escrito: **No tentarás al Señor tu Dios.** De nuevo lo llevó consigo el diablo a un monte muy alto, le mostró todos los reinos del mundo con su gloria y le dijo: Todo esto te daré si te postras y me adoras. Entonces Jesús le dijo: **¡Márchate Satanás! porque está escrito:adorarás al Señor tu Dios y a él solo darás culto.** entonces el diablo se alejó de él y unos ángeles se acercaron y le servían.



### REFLEXION:

Este texto quiere simbolizar toda la vida de Jesús. El pasó también por desiertos y soledades, incomprendiones y sufrimientos solidario con el pueblo que sufría. Jesús pasó por tentaciones y pruebas: La tentación del poder, de un éxito fácil a cambio de someterse al maligno y a sus ídolos. Pero él permaneció fiel a su Padre, actuó siempre según su voluntad, renunció al poder, a la riqueza y a la fama y optó por el camino de la humildad, pobreza y sencillez entregando su vida y todo su ser a favor de la justicia y de los oprimidos.

Las mismas tentaciones nos acechan a nosotros también ¿de que manera? y ¿cómo las vencemos? ¿cómo las venció Jesús?

### **Del profeta Isaias ( cap 58) El ayuno que Dios quiere:**

Esto dice el Señor Dios: Grita y denuncia a mi pueblo sus delitos: Mirad, en el día de ayuno buscáis vuestro interés, ayunáis entre riñas y disputas y oprimís a vuestros servidores.¿Es éste el ayuno que el Señor desea? ¿a eso llamáis día agradable al Señor?. El ayuno que yo quiero

es éste: **Abrir las prisiones injustas, dejar libres a los oprimidos, partir el pan con el hambriento, acoger a los sin techo, vestir al desnudo y no cerrarte a tu propia carne. Entonces nacerá una luz como la aurora, te abrirá camino la justicia. Entonces clamarás al Señor y te responderá porque Yo, el Señor tu Dios, soy misericordioso.**

REFLEXIÓN: Lo que denuncia Isaías es la incoherencia, la hipocresía y la actitud de mentira. Por un lado quieren aparecer como cumplidores de la ley pero después practican la opresión y la injusticia. ¿Crees tu que hoy en nuestro mundo se sigue practicando esta dicotomía?

### **JESÚS NOS DICE en el Evangelio de Mateo cap 6:**

No hagáis el bien para que os vean los hombres porque entonces vuestro Padre de cielo no os recompensará. Cuando des limosna (cualquier ayuda) que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre que ve en lo secreto te premiará. Cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto....Y cuando ayunes (o te sacrifiques por los demás) hazlo de modo que nadie note tu ayuno y tu Padre que está en lo escondido te premiará.

REFLEXIÓN: Jesús nos enseña la verdad y la coherencia en nuestro interior. Pone como ejemplo tres actitudes que tendríamos que practicar durante toda la vida: **la oración, la solidaridad (limosna) y la sobriedad y control de sí mismo (ayuno)** Y esto con la única intención de agradar a Dios, no para satisfacción propia ni para obtener algo de los demás.



ORACIÓN



SOLIDARIDAD



AUSTERIDAD

### **El símbolo de la ceniza**

En las misas del miércoles el sacerdote nos untó en la frente un poco de ceniza con estas palabras: [CONVIÉRTETE Y CREE EN EL EVANGELIO.](#)

La ceniza nos dice que venimos de la tierra, que somos seres contingentes y limitados, sujetos a los avatares de nuestra condición humana.

Pero al mismo tiempo nuestra fe en Jesús Resucitado nos mantiene en la esperanza de que resucitaremos con El y seremos transformados en seres divinizados. Dios con nuestra “ceniza”, nuestra fragilidad puede hacer maravillas con su gracia si le dejamos hacer. Convertirnos al Evangelio nos pide que cada día nos determinemos a seguir a Jesús y demos la espalda a todo lo que le es contrario

\*\*\*\*\*

Ahora, los que quieran pueden untar sus dedos en esta ceniza y ponérsela en la frente o en el corazón. Podéis acompañar este gesto con una corta oración.

### **ORACIÓN.**

Jesús, en esta cuaresma quiero esforzarme por convertirme sinceramente a ti. ¡Ayúdame!  
Me siento débil y te necesito.  
Aparta de mi corazón todo sentimiento de rencor, de odio de amargura, de egoísmo...

Creo en tu perdón, ayúdame a perdonar.  
Confío ciegamente en Ti, ayúdame a amarte hasta el fin.  
Limpia mis infidelidades y haz de mi un hombre libre, honesto, veraz, transparente, alegre y esperanzado.

Te amo, señor Jesús; ayúdame a amar a todos:  
a mis amigos y a mis enemigos.  
Quiero desde ahora ser solidario con todos cuantos se crucen en mi camino.  
Quiero ayudar a romper cadenas, a pacificar espíritus, a ofrecer mis manos a cuantos las necesiten.  
A sonreír a los tristes y afligidos, a mitigar dolores y tristezas.

Dame tu mano para que esta cuaresma sea para mi un tiempo fuerte de conversión para acoger y vivir con más sinceridad, cada día la BUENA NOTICIA DEL EVANGELIO.

**REZAMOS EL PADRENUESTRO**