

CUADERNO 5



CHISPAS DE LA BUENA NOTICIA: VIVIR SIN MIEDOS

Ambientación

CANTO INICIAL:



ME HAN DADO UNA BUENA NOTICIA (bis)

**JESUS ESTA VIVO Y ES MI SALVADOR
JESUS NOS DICE A TODOS QUE DIOS ES AMOR.**

**DIOS ES AMOR, DIOS ES BONDAD
JESUS, DIOS Y HOMBRE ES MI FELICIDAD (bis)**

I - Aproximación a la realidad

1 – La inseguridad, el miedo; una experiencia que todos tenemos.



La inseguridad, el miedo, es una sensación que nos acecha a todos a lo largo de toda nuestra vida. El lloriqueo de un recién nacido no responde solamente a una reacción del sistema vegetativo de alguien que tiene hambre; es también la expresión de alguien que se siente solo, que necesita sentirse seguro en brazos de alguien que le ama. Refleja el deseo de volver a la cálida seguridad del seno materno.

- *La inseguridad, el miedo, hoy igual que ayer*

El conocimiento y el dominio creciente de las fuerzas de la naturaleza a causa del progreso científico-técnico podrían hacernos pensar que el hombre moderno tendría más seguridad y confianza en sí mismo. Pero no es así. Si bien gracias a libertad, la democracia, la cultura, tiene hoy más capacidad de independencia y raciocinio, también es cierto que el hombre se siente muy solo y como consecuencia ahogado por la ansiedad e impotencia. Ved sino: jamás como hoy se ha hablado de la inseguridad ciu-



dadana. Tenemos la sensación de ir por la vida como viajando en un tren de alta velocidad que no sabemos hacia donde nos lleva.

El hombre moderno, sigue experimentando aquello que personas de todos los tiempos han vivido:

- El miedo a la enfermedad que puede afectar seriamente nuestro organismo.
- El miedo a la muerte, a la crudeza y el dolor de los últimos momentos.
- Miedo a la incertidumbre del futuro (familia, realización profesional, economía..)
- Miedo a la soledad.
- Miedo al bloqueo ante una relación afectiva.
- Miedo e inseguridad ante una sociedad sin verdades ni valores fundamentales – todo lo relativiza – sin modelos referenciales merecedores de un compromiso para toda la vida...

¿ Te sientes identificado de manera especial con alguno de estos miedos e inseguridades ?

La luz del Evangelio

En la Biblia encontramos 304 versículos que nos hablan del miedo contrapuesto siempre a la actitud de Dios que es el único vencedor de todos los miedos que acechan al hombre.

Veamos a continuación unos fragmentos significativos:

Lector 1

⁴⁵Inmediatamente obligó a sus discípulos a subir a la barca y a ir por delante hacia Betsaida, mientras él despedía a la gente.⁴⁶Después de despedirse de ellos, se fue al monte a orar.

⁴⁷Al atardecer, estaba la barca en medio del mar y él, solo, en tierra.⁴⁸Viendo que ellos se fatigaban remando, pues el viento les era contrario, a eso de la cuarta vigilia de la noche viene hacia ellos caminando sobre el mar y quería pasarles de largo.⁴⁹ Pero ellos, viéndole caminar sobre el mar, creyeron que era un fantasma y se pusieron a gritar,⁵⁰ pues todos le habían visto y estaban turbados. Pero él, al instante, les habló, diciéndoles: «¡Ánimo!, que soy yo, no temáis.» (Mc.6,46-50)

PALABRA DE DIOS

Te alabamos, Señor

Lector 2

⁸Había en la misma comarca unos pastores, que dormían al raso y vigilaban por turno durante la noche su rebaño.⁹Se les presentó el ángel del Señor, la gloria del Señor los envolvió en su luz y se llenaron de temor.¹⁰ El ángel les dijo: «No temáis, pues os anuncio una gran alegría, que lo será para todo el pueblo: ¹¹ os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador, que es el Cristo Señor; (Lc.6,8-11)

PALABRA DE DIOS

Te alabamos, Señor

Lector 3

No cabe temor en el amor; antes bien, el amor pleno expulsa el temor, porque el temor entraña castigo; quien teme no ha alcanzado la plenitud en el amor. (I Juan 4,18)

PALABRA DE DIOS

Te alabamos, Señor

Lector 4

El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? El Señor, el refugio de mi vida, ¿ante quién temblaré? (Salmo 27,1)

PALABRA DE DIOS

Te alabamos, Señor

2 – Hacia la superación del miedo.

Muchas veces rehuimos afrontar las realidades duras y desagradables; buscamos la solución escondiéndolas, falseándolas, como si la realidad no fuera tan cruda. Es una forma de autoengañarnos irresponsablemente. Somos humanos. Sentir miedo ante realidades duras es comprensible. Una cierta dosis de inseguridad es inevitable. Recordemos que el hombre es un ser en construcción, en camino y evolución. Esta misma inseguridad provoca en nosotros la capacidad de autodefensa y de búsqueda tan necesarias en la vida. Debemos tener la seguridad mínima vital para aprender a caminar en la inseguridad.

Debemos evitar dos actitudes:

- Desfigurar la realidad, desconocerla, no asumirla como es..
- Dejar de luchar. El miedo y la inseguridad pueden bloquearnos y paralizar nuestras actitudes.

En el libro de Sirácida encontramos esta lúcida respuesta: “Lucha por la verdad hasta la muerte, Dios, tu señor, combatirá por ti” (Sirácida,4)

3 – Confiados y esperanzados.

Pero no magnifiquemos los problemas. El miedo – por suerte – no es la experiencia dominante en nuestras vidas. Hay muchas realidades que reflejan la confianza que tenemos en los hombres y mujeres de nuestro tiempo:

- Los padre y madres siguen llevando hijos al mundo y dedicando a ellos lo mejor de su tiempo y de sus vidas. Es un acto de fe en el mañana..
- La sensibilidad solidaria ante los grandes problemas del mundo va extendiéndose en muchos sectores: ONG, Sindicatos, Caritas, Fóruns internacionales de solidaridad. Jóvenes que ofrecen sus vacaciones para ayudar al tercer mundo. Miles de movimientos y organizaciones que luchan por la paz ,por el diálogo, por el acercamiento intergeneracional, por el ecumenismo religioso...
- Jamás el fenómeno del voluntariado se manifestó con tanto esplendor como en nuestros días. Esos movimientos de solidaridad hacia los marginados, los enfermos, los presos, los ancianos, las víctimas del hambre surgen como una respuesta de esperanza y de amor en un mundo atrapado en las redes de la autosuficiencia, del consumismo salvaje, del dominio de los ricos poderosos.
- Crece día a día la sensibilidad hacia el medio ambiente y su protección.
- Muchas personas son capaces y luchan para vivir tranquilamente en la libertad y el pluralismo democrático.
- Crece cada vez mas el reconocimiento de los derechos de las personas y de los pueblos.

SEGURIDAD-INSEGURIDAD ¿ COMO RESUELVES TÚ, PERSONALMENTE ESA TENSIÓN ?

4 – La vivencia religiosa, ¿es generadora de miedos, factor de evasión o camino de liberación?

- El hombre primitivo temía la ira de los dioses. En muchos fenómenos naturales creía ver el reflejo amenazador de su presencia. El miedo a Dios es aun hoy existente en muchas conciencias incluso cristianas.
- Por otra parte el hecho religioso es para algunos una especie de refugio para no afrontar las dificultades de la vida., una especie de “alienación”; no ser amo de uno mismo.

II – La Buena Noticia

- Hay muchos creyentes actuales que describirían su experiencia religiosa como *una experiencia de libertad, de gozo, de amor; una experiencia que les humaniza, que les lleva a vivir su vida en plenitud y alegría.*
- Esos creyentes hacen suyas las palabras del salmo 26: “El señor es el muro que protege mi vida, ¿a quien temeré? Aunque mi padre y mi madre me abandonaran el Señor me acogería”.
- Otros creyentes, como Teresa de Jesús llegan a decir “Nada te turbe, nada te espante... quien a Dios tiene, nada le falta”

Esos creyentes llegaron a esta experiencia de seguridad en Dios porque la aprendieron a la escuela de Jesús.

1 – Acompañado del Padre

- Jesús vivió con evidencia la proximidad de *Dios Padre* en su vida y consecuentemente su confianza filial en Él. Esa actitud le mantuvo firme y sereno ante las grandes dificultades que vivió.
- Como todo ser humano Jesús también tuvo miedo. “Padre mío, si es posible, aleja de mí ese cáliz” (Mt.26,39)

2 – Jesús pide a los suyos que confíen en el Padre y en él..

- Todos tendemos a buscar con afán desordenado nuestra seguridad en los bienes materiales. Jesús nos amonesta: “No os preocupéis pensando que comereis o que beberéis²⁵ «Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? ²⁶ Mirad las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros más que ellas? (Mt.6,25-26).
- Jesús también alerta a sus discípulos de su débil fe cuando se hallaban ante la dificultad y el peligro de las olas (dificultades de la vida) a pesar de que él se hallaba en medio de ellos:” « Díceles: «¿Por qué tenéis miedo, hombres de poca fe?» (Mt.8,26). Cuando nos sentimos acompañados por los demás aumenta nuestra confianza. Cuando un hombre se sabe amado ya no es él mismo, y cuando se sabe divinamente amado, está salvado.

3 – La compañía de Dios muchas veces no se siente.

- Esta confianza en la amorosa proximidad de Dios en nuestras vidas *no siempre es evidente.* Jesús llegó a gritar en la cruz: “Dios mío, Dios mío, ¿porqué me has abandonado?” (Mt.27,46)

4 – *La fe no suprime las dificultades,pero ayuda a darles sentido desde la esperanza*

- Nosotros los creyentes,como todo ser humano,no estamos libres del miedo y las inseguridades que frecuentemente nos asedian en esta vida pero nos ayuda a contemplarla con esperanza.
- La fe nos ayuda a asumir las inseguridades propias del caminante pere grino.Hay que probar muchos caminos antes de hallar el verdadero.Ser adulto comporta siempre arriesgarse.

Testimonio de algunos creyentes

Paul Claudel: “Dios no vino a la tierra a quitar el dolor ni tampoco a explicarlo, sino a compartirlo y llenarlo con su presencia”

M.Luther King : “El miedo llamó a la puerta. Fui a abrirla y no encontré a nadie.”

H.Küng: “El mundo ha perdido su norte, no porque no haya ideologias orientadoras,sino porqué no llevan a ningún sitio”. “En la jaula de su planeta los hombres se mueven en círculo,porqué han olvidado que se puede mirar al cielo”

Ante los temores e incertidumbres del futuro ¿ crees que Jesús y su Evangelio (BUENA NOTÍCIA!) pueden ofrecerte la única llave que abre la puerta a la esperanza ?

