



## CUADERNO 3

# EVANGELIO DE LUCAS

## ALEGRÍA EN EL ESPÍRITU : LA VISITA DE MARIA A ISABEL

### Encuentro 3

#### Ambientación

- 1 – Canto inicial : HIMNO DE LA ALEGRÍA (Nº 1 del Cantoral)
- 2 – Crear un ambiente agradable para que todos se sientan bien desde el comienzo.
- 3 – Invitación al silencio interior – Desconexión – Presencia de Jesús entre nosotros. Recordar – a manera de flash – el tema anterior. Otras recomendaciones a criterio del catequista.
- 4 – Invocar la luz del Espíritu Santo. Señal de la cruz. +

#### Introducción al tema

Ya que el tema de hoy versará sobre la visita de María a su prima Isabel convendría ante todo conocer quien era Isabel. Los que os sintáis motivados a ir profundizando en los temas que estamos estudiando sería conveniente leerlos, meditando, el capítulo 1, versículos 5 al 22 del Evangelio de Lucas que este curso iremos estudiando. Es la manera de asimilarlo bien y así captar cada nuevo tema siguiente sin dificultad. También para conseguir una visión de conjunto harmónica del Evangelio, lo que contribuye a hacerlo mas atractivo.

Brevemente el/la catequista dará ahora unas breves pinceladas sobre Zacarías e Isabel, este matrimonio ejemplar por su fe y que está situado, cual bisagra, entre el Antiguo y el Nuevo Testamento. (Lucas 5,25)

#### PROCLAMACIÓN DEL TEXTO

**Lector 1** (Lucas 1, 39-45)

#### **La Visitación.**

<sup>39</sup> En aquellos días, se puso en camino María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; <sup>40</sup> entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. <sup>41</sup> En cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo

el niño en su seno, Isabel quedó llena de Espíritu Santo <sup>42</sup> y exclamó a gritos: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; <sup>43</sup> y ¿de dónde a mí que venga a verme la madre de mi Señor? <sup>44</sup> Porque apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. <sup>45</sup> ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!»

**Lector 2** (Lucas 1,46-56)

### **Cántico de María. (Magnificat)**

<sup>46</sup> Y dijo María:

«Alaba mi alma la grandeza del Señor <sup>47</sup> y mi espíritu *se alegra en Dios mi salvador* <sup>48</sup> porque *ha puesto los ojos en la pequeñez de su esclava*, por eso desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada, <sup>49</sup> porque ha hecho en mi favor cosas grandes el Poderoso, *Santo es su nombre* <sup>50</sup> y *su misericordia alcanza de generación en generación a los que le temen.* <sup>51</sup> Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los de corazón altanero. <sup>52</sup> *Derribó a los potentados de sus tronos y exaltó a los humildes.* <sup>53</sup> *A los hambrientos colmó de bienes y despidió a los ricos con las manos vacías.* <sup>54</sup> *Acogió a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia* <sup>55</sup> como había anunciado a nuestros padres- en favor de Abrahán y de su linaje por los siglos.»

<sup>56</sup> María se quedó con ella unos tres meses, y luego se volvió a su casa.

### UNOS MOMENTOS DE REFLEXIÓN EN SILENCIO

#### COMENTARIO POR EL/LA CATEQUISTA

#### **1 – Miramos nuestra vida**

El texto de hoy nos habla de la visita de María a su prima Isabel. Las dos se conocían bien ; sin embargo en este encuentro descubren entre ellas un misterio que todavía no conocían y que les llenó de inmensa alegría. Se trata del misterio que ambas llevan en sus entrañas y que es esencial para poner en marcha el Plan Providente de Dios para la salvación de la humanidad.

Isabel representa el Antiguo Testamento que termina : María el Nuevo que comienza. Ambas se identifican por su gran fe en Dios. Isabel gesta en su seno al que será el precursor de Jesús : *Juan el Bautista*. Era imposible esta concepción desde el punto de vista humano puesto que Isabel ya hemos visto que era estéril y el matrimonio de avanzada edad. Pero el anuncio del ángel Gabriel se cumple porque tanto ella como su esposo Zacarías pedían en la

oración esta gracia al Señor en la confianza de ser escuchados. María acaba de concebir en sus entrañas vírgenes al que será el Mesías esperado por Israel, a Jesús hombre verdadero y Verbo de Dios a la vez, al Salvador y Redentor del mundo.

Observemos como Gabriel - que es el ángel, mensajero de Dios – es el mismo que mas tarde se aparecería también a Maria (tema anterior) y que a ambas les saluda con la misma expresión de ánimo y confianza : “No temas..”

¿ Tenemos nosotros como Maria e Isabel una fe inquebrantable en Dios ?

¿ Orientamos *nuestra vida* desde la fe y los valores que de ella derivan ?

## **2 – La fe y la oración siempre conducen al amor.**

Lucas acentúa la prontitud de Maria para atender las exigencias de la Palabra de Dios. El ángel le anuncia que va a concebir en su seno a Jesús y también le comunica que su prima Isabel está embarazada “del sexto mes”. Inmediatamente María, llena de gozo por el misterioso anuncio de Gabriel se levanta y sale de su casa para ayudar a una persona necesitada : Isabel. Maria en esta decisión pone en acción su amor y el esfuerzo que este siempre supone cuando es auténtico y sincero. Isabel vive en las montañas de Judá y María en Nazareth lo que supone recorrer cien kilómetros ; que no es poco para una jovencita embarazada ! Pero el amor es el amor...

Lucas cuando narra esta visita de Maria a Isabel está enseñando a las comunidades cristianas – a nosotros – lo que debemos hacer para transformar la visita de Dios en servicio a los hermanos y hermanas. No hay amor a Dios si no hay amor, perdón y solidaridad con los hermanos. El Evangelista Juan deja muy clara esa verdad : “Si alguno dice: «Yo amo a Dios», y odia a su hermano,es un mentiroso; pues quien no ama a su hermano, a quien ve,no puede amar a Dios a quien no ve..” (I Juan 4,20).

## **3 – Los cristianos debemos vivir siempre en actitud de gozo,de alegría, de alabanza al Señor.**

“Un cristiano triste es un triste cristiano” Parangonando a Santa Teresa bien podemos afirmar que el cristiano auténtico se caracteriza por su alegría que es el fruto y la expresión de la paz interior que Dios concede a quienes se esfuerzan en amarle y a servirle ofreciendo amor a los demás.

Lo que caracteriza, pues, el encuentro de Maria e Isabel es la actitud de fe, de alegría, y de exultante celebración. Ved sino el canto del Magnificat – esta preciosa oración en forma de cántico de alabanza y acción de gracias al Dios tan bueno - : “«.Alaba mi alma la grandeza del Señor <sup>47</sup> y mi espíritu se *alegra en Dios mi salvador...*porque ha hecho en mi favor cosas grandes el Poderoso,..”

AHORA, EN ACTITUD ORANTE, PUEDE CADA UNO DE  
NOSOTROS EXPRESAR LIBREMENTE SUS PERSONALES  
EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON LAS  
REFLEXIONES ANTECEDENTES.

---

**A dos coros**

**SALMO 27 (26)**

**Junto a Dios no hay temor**

- ➡ El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?  
El Señor, el refugio de mi vida,  
¿ante quién temblaré?  
Cuando me asaltan los malhechores  
ávidos de mi carne,  
ellos, adversarios y enemigos,  
tropiezan y sucumben.  
Aunque acampe un ejército contra mí,  
mi corazón no teme;  
aunque estalle una guerra contra mí,  
sigo confiando.
  
- ➡ Una cosa pido a mi Dios,  
es lo que ando buscando:  
morar en la Casa del Señor  
todos los días de mi vida,  
Él me dará cobijo en su cabaña  
el día de la desgracia;  
me ocultará en lo oculto de su tienda,  
me encumbrará en una roca.  
Entonces levantará mi cabeza  
ante el enemigo que me hostiga;  
y yo ofreceré en su tienda  
sacrificios y cánticos de victoria.
  
- ➡ Cantaré, tocaré para el Señor.  
Escucha, Dios mio, el clamor de mi voz,  
¡ten piedad de mí, respóndeme!  
Digo para mis adentros:  
«Busca su rostro».

Sí, Señor, tu rostro busco:  
no me ocultes tu rostro.  
No rechaces a tu siervo,  
Ya que tú eres mi auxilio.  
No me abandones, no me dejes,  
Dios de mi salvación.

➡ Si mi padre y mi madre me abandonan,  
mi Dios me acogerá siempre.  
Señálame, Señor, tu camino,  
guíame por senda llana,  
pues tengo enemigos.  
No me entregues al ardor de mis rivales,  
pues se alzan contra mí testigos falsos,  
testigos violentos además.

➡ Creo que gozaré  
de la bondad del Señor  
en el país de la vida.  
Espera en Dios, sé fuerte,  
ten ánimo, espera en el Señor.

## REZO DEL AVE MARIA

