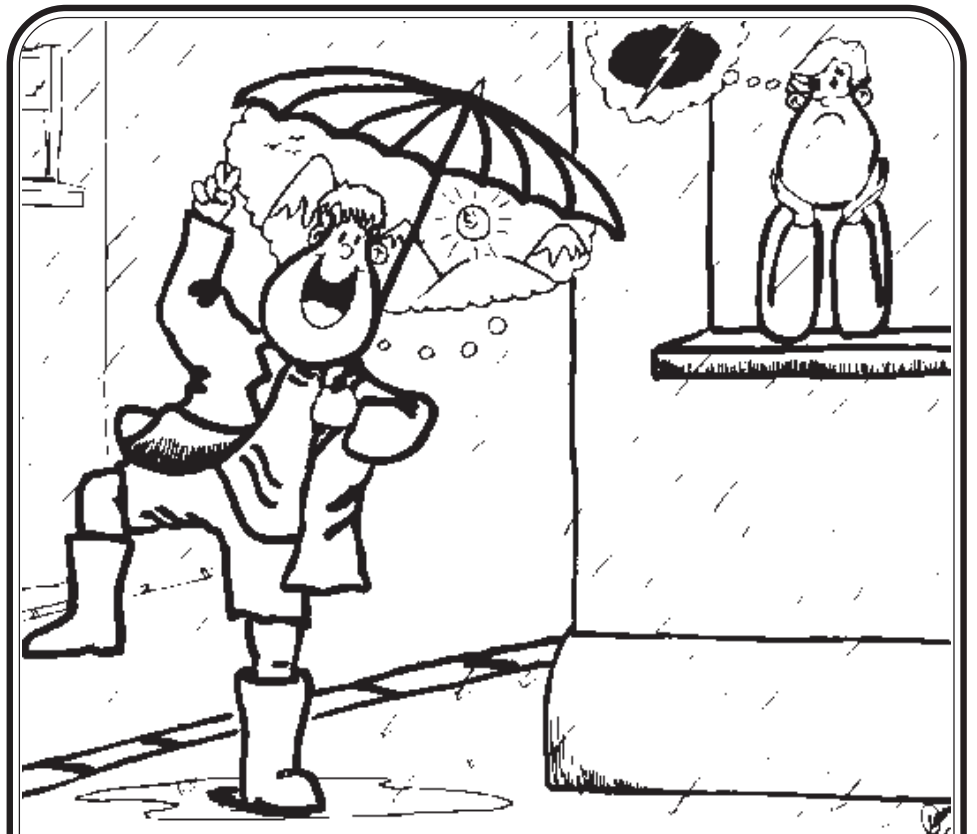


**DA - VIDA - VIDA -  
VIDA - VIDA - VIDA -  
A - VIDA - VIDA -  
VIDA - VIDA - VIDA -  
IDA - VIDA - VIDA -  
DA - VIDA - VIDA -**



## **LA VIDA**

**ES UN DIEZ POR CIENTO  
COMO LA HACEMOS  
Y UN NOVENTA POR CIENTO  
COMO LA TOMAMOS**

Irving BERLIN



**¿Qué es el  
«Rincón de la Paz»?**  
*Es un lugar, un espacio,  
un tiempo donde  
queremos 'estar en paz'.  
Sin que nadie nos moleste,  
sin ruidos, sin voces.  
En silencio,  
con una suave música.*

*Para reflexionar,  
para hacer silencio,  
para saborear la tranquilidad, la paz.  
Y si quieres:  
para leer sin ser molestado (te daremos material),  
para relajarte,  
para rezar,  
para leer el Evangelio (te lo dejaremos nosotros),  
o para 'no hacer nada' más que estar tranquilo.  
Sabemos que te ayudará, nos ayudará a todos.*

Necesitamos silencio para contemplar la presencia de Dios que está en tí, que está en mí; la presencia del Señor que es nuestro eterno acompañante, nuestro más fiel amigo, el que siempre nos ama muy a pesar de nuestros pecados.

Necesitamos silencio para poder escuchar a Dios. El silencio es necesario para la contemplación de la Verdad. Leer la palabra de Señor y orar en silencio nos ayudará a saber quién es Dios para nosotros.

Capellanía Católica "Trinidad"

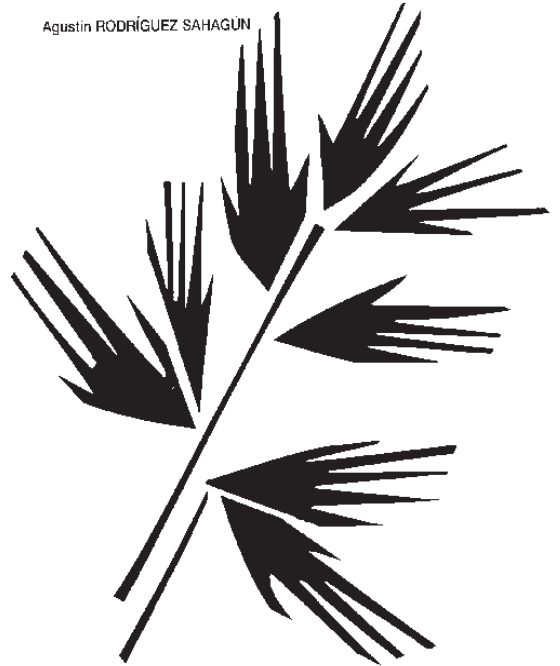


# HAN DICHO QUE LA VIDA ...

1. Aprende a vivir y sabrás morir bien (Confucio)
2. Lo mejor de la vida es el pasado, el presente y el futuro (P-P Pasolini)
3. La vida es una sonrisa; el amor es un rayo fecundo (D'Annunzio)
4. La vida constituye un don de la naturaleza; pero una vida bella es un don de la sabiduría (Anónimo)
5. La vida es muy bella cuando a uno se la cuentan o cuando la lee en los libros; pero tiene un inconveniente: hay que vivirla (Jean Anouilh)
6. La vida no consiste en comprender, sino en amar, ayudar a los demás y trabajar (A. Carrel)
7. Grabad esto en vuestro corazón: cada día es el mejor del año. La vida es una serie de sorpresas. La vida sería dos y diez veces vida, si la empleáramos con sabios y fecundos compañeros (R.W Emerson)
8. Vivir es nacer a cada instante (E. Fromm)
9. En dos palabras puedo resumir cuanto he aprendido acerca de la vida: «Sigue adelante» (R. Frost)
10. La vida es esperanza permanente, siempre se espera algo mejor. Las dos claves de la vida son esperanza y libertad (C. Garaikoetxea)
11. Sólo viven aquellos que luchan (Víctor Hugo)
12. Me parece que el secreto de la vida consiste simplemente en aceptarla tal cual es (San Juan de la Cruz).
13. La vida es aquello que te va sucediendo mientras tú te empeñas en hacer otros planes (John Lennon)
14. Yo soy el camino, la verdad y la vida (Jesucristo)
15. La vida tiene un lado sombrío y un lado brillante. De nosotros depende elegir el que más nos plazca (Smiles)
16. La única intención de la vida es servir al género humano (Tolstoi)
17. Nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos (Jesucristo)
17. Yo doy la vida por vosotros (Jesucristo)

**EN ESTA VIDA  
HAY QUE SER SOLUCIÓN,  
NO PROBLEMA**

Agustin RODRÍGUEZ SAHAGÚN



# SI QUIERES REZAR ...

Madre, vengo del tumulto de la vida.  
El cansancio me invade todo el cuerpo,  
y sobre todo el alma.  
Es tan difícil aceptar con paz  
todo lo que sucede alrededor de uno  
durante una jornada de supervivencia y lucha ...  
Las cosas en las que habíamos depositado ilusión,  
decepcionan.  
La personas a las que queremos entregar bondad,  
nos rechazan.  
Y aquellas otras a las que acudimos en una necesidad,  
intentan sacar provecho.  
Por eso vengo a Tí, oh Madre,  
porque dentro de mí camina un niño inseguro.  
Pero junto a Tí me siento fuerte y confiado.  
Sólo el pensar que tengo una madre como Tú,  
me da ánimo.  
Me siento apoyado en tu brazo  
y guiado por tu mano.  
De esta manera puedo,  
con tranquilidad,  
retomar el camino.  
Renuévame por completo  
para que consiga ver lo hermoso de la vida.  
Levántame  
para que pueda caminar sin miedo.  
Dame tu mano  
para que acierte siempre en mi camino.  
Dame tu bendición,  
para que mi presencia sea,  
en medio de todos,  
un signo de tu bendición.  
Amén.

## LA VIDA ES PARA DARLA

Paul CLAUDEL



«Mi trabajo en el Zaire ha sido durante un año estar al lado de los niños de la calle. Durante siete meses he estado realizando un estudio sociológico sobre los problemas que causan su abandono. Tenía un permiso estatal para poder investigar, tanto de día como de noche, en las calles, tomar fotografías y recabar todo tipo de informaciones.

Muchas noches salía con el padre Mario para buscar los lugares donde dormían y saber cómo lograban protegerse del gélido aire africano de las madrugadas de mayo y junio. Buscábamos en los rincones de los mercados, sucios y malolientes; en los establos, detrás de los barrios más míseros, donde dormían los animales; en los rincones del edificio universitario, abandonado, y allí donde fuera posible encontrarlos en la madrugada.

Encontramos muchos niños dormidos a aquella hora. Niños de cuatro a doce años, que dormían en grupos de ocho o diez, arrebujados unos en los brazos y piernas de los otros para darse calor. Debían de tener mucho frío, porque yo lo tenía y llevaba un anorak grueso. Debían de pasar mucha hambre, porque estaban muy delgados y se les contaban los huesos. Detrás de un edificio municipal dormían ocho, en un cuarto abandonado por donde una tubería rota dejaba escapar agua y llenaba el cuarto de humedad. Cuando estábamos allí llegó un viejecito con un brasero de mano, donde estaban encendidas unas brasas: « Deben de tener mucho frío -dijo- y vengo a dejarles el brasero para que les caliente un poco ». Luego se fue

Cuando volvíamos a casa, desolados como siempre después de estas experiencias, vimos al viejo, que estaba sentado sobre una piedra, frente a una casa, y que se arrebujaba tiritando en su raída chaqueta. Era un viejo que vivía en la calle sin otra cosa para calentarse que el brasero que llevó a los niños.»

Dorys, 42 años. Zaire.

Recientemente, la famosísima actriz cantante Olivia Newton-John tuvo que pasar por la amargura de enfrentarse al cáncer de mama. Por fortuna, le ganó la batalla a la enfermedad gracias a una mastectomía parcial y a un tratamiento quimioterápico.

Cuando se la declaró oficialmente curada ofreció una rueda de prensa en la que manifestó lo siguiente:

« Ahora es cuando me doy cuenta del maravilloso regalo que es la vida. Antes me afanaba en conseguir cosas que, al fin y al cabo, eran pasajeras. Ahora, cada mañana, doy gracias por poder compartir un día más junto a mi marido y hijita. Y esto lo experimento con las cosas más sencillas: cuando bebo un vaso de agua, me regocijo en beber un vaso de agua, sin pensar en diez cosas a la vez.»

- \* Es mucha la vida que hay en ti para contentarte viviendo de migajas.
- \* Eres demasiado persona para que te engañas a tí mismo y a los otros vegetando en este mundo.
- \* Eres demasiado rico por dentro para que los otros no reciba de ti un manantial de vitalidad.
- \* Es demasiado el bien que puedes hacer dando la vida y puede llegar a ser una injusticia el guardártela. Es demasiado grande la fuerza de compartir la vida como para que te conformes en vivir como un egoísta.
- \* Es mucha la riqueza de la vida, no vale la pena vivir permanentemente angustiado.
- \* Es demasiado comprometida la vida como para que te acomodes a vivir como un burgués
- \* Es demasiado auténtica la felicidad como para que la transformes en una simple tontería.
- \* Es demasiado claro el horizonte como para que no puedas esperar.

VIVIR ES  
LO MÁS RARO DE ESTE MUNDO,



PUES PARA LA MAYOR PARTE  
DE LOS HOMBRES NO HACEMOS  
OTRA COSA QUE EXISTIR

Oscar WILDE