

EL ORGULLO DIVIDE A LOS HOMBRES,
LA HUMILDAD LOS UNE (Lacordaire)



RINCÓN
DE LA
PAZ

El fruto del espíritu es

amor,

alegría,

paz,

tolerancia,

agrado,

generosidad,

la lealtad,

sencillez,

dominio de sí.

Contra esto no hay ley que valga.

Si el espíritu nos da vida,

sigamos también

los pasos del espíritu.

(Gálatas 5,22-25)



HAN DICHO:

- * La verdadera humildad consiste en estar satisfecho (H.F. Amiel)
- * La vida es una larga lección de humildad (JM Barrie)
- * La humildad hace invulnerable (Eschendach)
- * El auténtico humilde no sabe que lo es (proverbio italiano)
- * La humildad nace de la confianza en los demás (D. Hammarskjöld)
- * La humildad es a menudo un artificio de orgullo (F. de la Rochefoucauld)
- * Un enano sobre os hombros de un gigante puede ver más lejos que el gigante mismo (Proverbio americano)
- * Fabrica tu cabaña en el valle, y nunca en la cumbre (Heinrich Heine)
- * La humildad sirva para actuar sin poder (Lao-Tse)
- * La humildad es el hilo con el que se encadena la gloria (Proverbio árabe)
- * Antes del granizo brilla el rayo, y frente al modesto brilla la gracia (Biblia)
- * El exceso de modestia es un exceso de orgullo (André de Chénier)
- * La humildad no debe llegar a la humillación (Proverbio francés)
- * El verdadero conocimiento de sí mismo haría generalmente muy modesto al individuo (Le Bon)
- * No seas jamás humilde con los soberbios, ni soberbio con los humildes (Jefferson Davis)
- * La oración del que se humilla penetra a través de las nubes (Biblia)
- * El que con perspicacia reconoce la limitación de sus facultades, está muy cerca de llegar a la perfección (Goethe)
- * Nada es tan bajo y vil como ser altivo con el humilde (Séneca)
- * La humildad es una virtud que todos predicán, pero nadie practica (Proverbio inglés)
- * Una falsa humildad es puro orgullo (Pascal)
- * Aprended de mí que soy manso y humilde corazón (Jesús de Nazaret)

LA GRACIA DE LA HUMILDAD

Señor Jesús, manso y humilde.
Desde el polvo me sube y me domina
esta sed insaciable de estima,
esta apremiante necesidad
de que todos me quieran.
Mi corazón está amasado de delirios imposibles.
Necesito redención, misericordia, Dios mío.

No acierto a perdonar,
el rencor me quema,
las críticas me lastiman,
los fracasos me hunden,
las rivalidades me asustan.

Mi corazón es soberbio.
Dame la gracia de la humildad,
mi Señor,
manso y humilde de corazón.

No sé de dónde me vienen
estos locos deseos
de imponer mi voluntad,
eliminar al rival,
dar curso a la venganza.
Hago lo que no quiero.
Ten piedad, Señor,
y dame la gracia de la humildad.

Abre, Señor,
espacios libres dentro de mí,
para que los puedas ocupar Tú y mis hermanos.



¿QUÉ ES LA HUMILDAD?

Un hermano del desierto preguntó a un anciano:

-¿Qué es la humildad?

El anciano dijo:

-Hacer bien a los que te ofenden.

El hermano repuso:

-Si no se puede ir tan lejos, ¿Qué haría?

El anciano replicó:

-Aléjate de ellos y mantén cerrada tu boca.
(Historias de los Padres del Desierto)

¿QUIÉN ES USTED, PROFESOR EINSTEIN?

El científico alemán Albert Einstein, creador de la teoría de la relatividad, y una de las mentes más privilegiadas que han existido fue invitado en una ocasión por la reina de Bélgica, quien envió un lujoso coche a la estación para conducirlo a palacio.

El científico bajó de un vagón de segunda con una raída maleta en una mano y un viejo violín en la otra. No fue reconocido por quienes habían ido a recibirlo.

El flamante coche regresó a palacio y el invitado recorrió el camino a pié, ajeno a lo que hacía sucedido. Al llegar no le recibieron por confundirlo con un vagabundo. El se sentó tranquilamente frente al palacio esperando hasta que la propia reina lo reconoció y lo hizo llamar.

¿CÓMO SER HUMILDE?

El verdadero humilde es el que evita enjuiciar a los demás, cultiva de continuo pensamientos afables a su respecto. Se congratula del bien que hace, sabe disculpar sus yerros, se encuentra a gusto y alegre entre los pobres, con los enfermos y los moribundos.

El que no se enfrenta interiormente con los que mandan, se mantiene sereno en la hora de la humillación y respeta a quienes están a su lado: ése es de verdad humilde...

Eres humilde de veras si rehúsas juzgar y criticar a los demás, si te alegras del bien que hacen por Jesús, si eres capaz de excusar sus faltas, si eres feliz y estás siempre sereno con los pobres, con los enfermos, con los moribundos. ***(Teresa de Calcuta, quien dedicó su vida a atender a los indigentes y moribundos de la India).***

LO QUE PIENSA DIOS DE LOS HUMILDES:

El deseo de los humildes tú escuchas, Señor, confortas su corazón, les prestas atención, (Salmo 10)

El Señor conduce rectamente a los humildes y a los pobres enseña su sendero. (Salmo 25)

Pero los humildes poseerán la tierra y gozarán de inmensa paz. (Salmo 37)

Lo han visto los humildes y se alegran, animaros los que buscáis a Dios. Porque Dios escucha a los pobres, no desprecia a sus cautivos. (Salmo 69)

Defenderá a los humildes del pueblo, salvará a la gente pobre y aplastará al opresor. (Salmo 72)

Desde el cielo pronuncias la sentencia, la tierra se amedrenta y enmudece cuando Dios se levanta a juzgar, a salvar a los humildes de la tierra (Salmo 76)

El Señor sostiene a los humildes abate por tierra a los impíos. (Salmo 147)