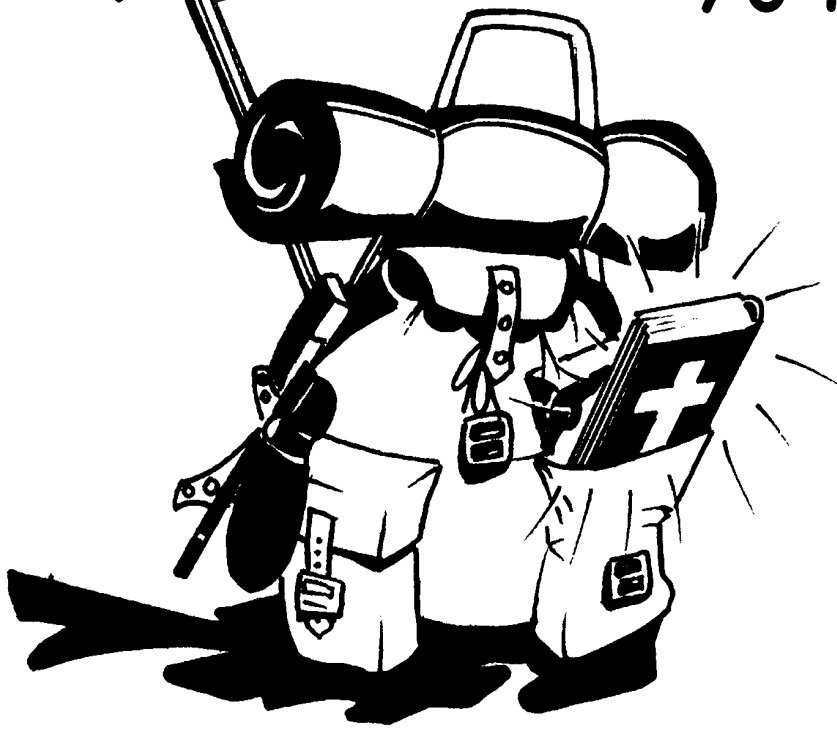


**COMPROMISO**



Padre,  
Yo les he dado  
La Palabra  
Y les he  
"enviado  
al mundo"

Jn. 17,9-11



El fruto del espíritu es amor, alegría, paz, tolerancia, agrado, generosidad, la lealtad, sencillez, dominio de sí. Contra esto no hay ley que valga. Si el espíritu nos da vida, sigamos también los pasos del espíritu. (Gálatas 5,22-25)

Capellanía Católica "Trinidad"



# Han dicho...

"Puede ser un héroe lo mismo el que triunfa que el que sucumbe, pero jamás el que abandona el combate", Thomas Carlyle.

"Dios no nos impone jamás un deber sin darnos posibilidades y tiempo para cumplirlo", Ruskin.

"Es mucho más fácil imaginar que mañana haremos tal o cual cosa, que realizarla resueltamente hoy mismo", O. S. Marden.

"Siempre es más fácil dejar de hacer que hacer", José Ortega y Gasset.

"Obrar es fácil, pensar es difícil; obrar según se piensa aún es más difícil", Goethe.

"En la vida tenemos la opción de correr junto a la masa o salir huyendo de ella", Ingrid Bergman.

"Sólo las obras dan fuerza a la vida", Jean Paul Richter.

"Cuando los hombres se ven reunidos para algún fin, descubren que pueden alcanzar también otros fines cuya consecución depende de su mutua unión", Thomas Carlyle.

"Con sacrificio puede ser que logres poco, pero sin sacrificio es seguro que no lograrás nada", anónimo.

"Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa", Gandhi.

"Una sucesión de pequeñas voluntades consigue un gran resultado", Charles Baudelaire.

"¡Ay de los que luchan toda la vida! Esos son los imprescindibles", Bertolt Brech.

"La alegría está en la lucha, en el esfuerzo, en el sufrimiento que supone la lucha, y no en la victoria misma", Gandhi.

"Quizá ganen los impertinentes medio mundo, pero los constantes poseen el mundo entero", Thomas Carlyle.

"El más elevado tipo de hombre es el que obra antes de hablar y profesa lo que practica" Confucio.

"El compromiso es de aquello de lo que huyen los cobardes", Anónimo.

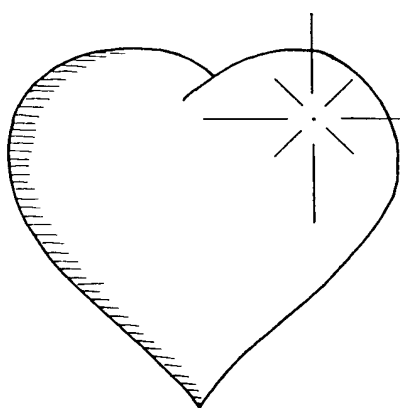
*"Benedicid a los que os persiguen, no maldigáis. Alegraos con los que se alegran, llorad con los que lloran. Tened un mismo sentir los unos para con los otros; sin complaceros en la altivez; atraídos más bien por lo humilde; no os complazcáis en vuestra propia sabiduría. Sin devolver a nadie mal por mal; procurando el bien ante todos los hombres; en lo posible, y en cuanto de vosotros dependa, en paz con todos los hombres; no tomando la justicia por cuenta vuestra, queridos míos, dejad lugar a la Cólera, pues dice la Escritura: Mía es la venganza; yo daré el pago merecido, dice el Señor. Antes al contrario: si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale de beber; haciéndolo así, amontonarás ascuas sobre su cabeza. No te dejes vencer por el mal; antes bien, vence al mal con el bien." (Rm. 12, 14-21).*

# Para rezar...

## Oración del comprometido

Oh Cristo, para poder servirte mejor,  
dame un noble corazón.

Un corazón fuerte  
para aspirar por los altos ideales  
y no por opciones mediocres.



Un corazón generoso en el trabajo,  
viendo en él no una imposición  
sino una misión que me confías.

Un corazón grande en el sufrimiento,  
siendo valiente soldado ante mi propia cruz  
y sensible cireneo para la cruz de los demás.

Un corazón grande para con el mundo,  
siendo comprensivo con sus fragilidades  
pero inmune a sus máximas y seducciones.

Un corazón grande con los hombres,  
leal y atento para con todos  
pero especialmente servicial y dedicado  
a los pequeños y humildes.

Un corazón nunca centrado sobre mí,  
siempre apoyado en ti,  
feliz de servirte y servir a mis hermanos,  
¡oh, mi Señor!  
Todos los días de mi vida. Amén.

# Experiencias...



## La semilla de la paz

Un muchacho soñó que entraba en un gran comercio. Había un ángel detrás del mostrador.

-¿Qué vendes aquí?- preguntó el joven.

-Todo lo que desees- respondió cortésmente el ángel. Entonces el chico comenzó la lista de sus peticiones: el fin de todas las guerras del mundo, más justicia para los explotados, tolerancia y generosidad para los extranjeros, más amor a las familias, trabajo a los parados...

El ángel respondió:-Lo siento, joven... Usted no me ha comprendido bien. Nosotros no vendemos frutos, sino solamente semillas.

## Los niños del cabello desteñado

Al llegar a una etapa muy concreta de mi vida decidí irme a África con el deseo de atender a esos pequeños hermanos a los que Jesús nos conduce.

Allá en la selva, en una de esas aldeas de chozas de paja y barro, conocí muchos niños desnutridos, bebés apenas. Yo creía que los niños hambrientos eran de otra manera. Son bebés preciosos, a los que sus madres alimentan de su pecho casi seco, siendo niñas a veces, como Cainuba, de catorce años, mamá de Yanice, de seis meses.

Yanice, de piel negro azabache, comenzaba a tener el pelo color zanahoria, que es el primer signo de la desnutrición. Yo misma intenté, cucharada a cucharada, darle un poco de leche en polvo, pero Yanice la vomitaba. Su pequeño estómago estaba ya tan cerrado que no admitía el alimento. Me sentía impotente y envié a Cainuba y a Yanice al hospital cercano de Médicos Sin Fronteras, donde le darían algún medicamento, pero son demasiados los niños que atender y hay carencias muy grandes. Yanice, como otros, comenzará a tener el vientre deforme y sin ayuda morirá antes de tener dos años.

Dorys, 42 años  
Zaire

## ¿Quién puede hacerlo?

Ésta es la historia de cuatro personas que se llamaban: Cadauno, Alguno, Cualquiera y Ninguno.

Había que hacer un trabajo importante y se pidió a **Cadauno** que lo hiciera. **Cualquiera** estaba seguro de que **Alguno** lo haría, pero **Ninguno** lo hizo.

**Alguno** se molestó a causa de ello, porque era el trabajo de **Cadauno**.

**Cadauno** pensó que **Cualquiera** podía hacerlo, pero **Ninguno** se dio cuenta de que **Cadauno** no lo habría hecho.

Al final resultó que **Cadauno** riñó a **Alguno**, cuando **Ninguno** hizo lo que, en realidad, **Cualquiera** podría haber hecho.

ANOTACIONES  
PERSONALES