



## ¿QUÉ ES UN AMIGO?

Yo te lo diré. Es una persona con quien te atreves a ser tú mismo. El no quiere que seas mejor o peor. Cuando tú estás con él te sientes como si fueras un prisionero que acaba de ser declarado inocente. No tienes que estar tenso. Puedes decir lo que piensas, mientras seas realmente tú. Él comprende esas contradicciones en tu naturaleza, que lleva a otros a juzgarte mal. Con él respiras libremente. Puedes dejar salir tus pequeñas vanidades y envidias, odios y chispas malévolas, tus maldades y absurdos y, al mostrárselas a él, se pierden, al disolverse en el blanco océano de su lealtad. Él comprende. No tienes que tener cuidado. Lo mejor de todo es que puedes estar callado con él. No importa. Él te quiere. Él es como el fuego que quema los huesos. Él comprende. Tú puedes llorar con él, reír con él, rezar con él. A través de todo él te ve, te conoce y te ama.

¿Un amigo? ¿Qué es un amigo? Sólo uno, repito, con el que te atreves a ser tú mismo.

*P José Luis Ullán Martín.*

¿Cómo es posible que una persona pierda su silencio?  
¡Recupera tu silencio, tu paz, tu fuerza, tu libertad para  
pensar, decir y actuar! Escucha en el silencio...

Rincón  
de la  
paz

## se vive, se piensa...

Hace muchos años, cuando trabajaba como voluntario en un Hospital de Stanford, conocí a una niña llamada Liz quien sufría de una extraña enfermedad.

Su único chance de recuperarse aparentemente era una transfusión de sangre de su hermano de 5 años, quien había sobrevivido milagrosamente a la misma enfermedad y había desarrollado anticuerpos necesarios para combatir la enfermedad.

El doctor explicó la situación al hermano de la niña, y le preguntó si estaría dispuesto a dar su sangre a su hermana. Yo lo vi dudar por solo un momento antes de tomar un gran suspiro y decir: Si, Yo lo haré, si eso salva a Liz.

Mientras la transfusión continuaba, él estaba acostado en una cama al lado de la de su hermana, y sonriente mientras nosotros lo asistíamos a él y a su hermana, viendo retornar el color a las mejillas de la niña. Entonces la cara del niño se puso pálida y su sonrisa desapareció. El miré al doctor y le pregunté con voz temblorosa: A que hora empezare a morirme? Siendo solo un niño, no había comprendido al doctor; él pensaba que le daría toda su sangre a su hermana.

Y aun así se la daba.

Da todo por quien ames.



Cuentan de un gigante que se disponía a atravesar un río profundo y se encontró en la orilla con un pigmeo que no sabía nadar y no podía atravesar el río por su profundidad. El gigante lo cargó sobre sus hombros y se metió en el agua.

Hacia la mitad de la travesía, el pigmeo, que sobresalía casi medio metro por encima de la cabeza del gigante, alcanzó a ver, sigilosamente apostados tras la vegetación de la otra orilla, a los indios de una tribu que esperaban con sus arcos a que se acercase el gigante.

El pigmeo avisó al gigante, Este se detuvo, dio media vuelta y comenzó a deshacer la travesía. En aquel momento, una flecha disparada desde la otra orilla se hundió en el agua cerca del gigante, pero sin haber podido ya llegar hasta él. Así ocurrió con otras sucesivas flechas, mientras ambos - gigante y pigmeo - ganaban la orilla de salida sanos y salvos.

El gigante dio las gracias al pigmeo, pero éste le replicó: - "Si no me hubiese apoyado en ti, no habría podido ver más lejos que tú".

J.I. González Faus

Una noche tuve un sueño... soñé que estaba caminando por la playa con el Señor y, a través del cielo, pasaban escenas de mi vida. Por cada escena que pasaba, percibí que quedaban dos pares de pisadas en la arena: unas eran las mías y las otras del Señor. Cuando la última escena pasó delante nuestro, miré hacia atrás, hacia las pisadas en la arena y noté que muchas veces en el camino de mi vida quedaban sólo un par de pisadas en la arena.

Noté también que eso sucedía en los momentos más difíciles de mi vida. Eso realmente me perturbó y pregunté entonces al Señor: "Señor, Tu me dijiste, cuando resolví seguirte, que andarías conmigo, a lo largo del camino, pero durante los peores momentos de mi vida, había en la arena sólo un par de pisadas. No comprendo porque Tu me dejaste en las horas en que yo más te necesitaba". Entonces, Él, clavando en mí su mirada infinita me contestó: "Mi querido hijo. Yo te he amado y jamás te abandonaré en los momentos más difíciles. Cuando viste en la arena sólo un par de pisadas fue justamente allí donde te cargué en mis brazos".

## Se ora...

Señor, Dios de la amistad, nos has dado la capacidad de amar y de entregarnos en la amistad, para que imitáramos tu infinito amor.

Que nunca triunfe el egoísmo y la tristeza, dejándonos llevar de nuestro propio interés.

Tú, te has mostrado a los hombres como el Dios de la amistad, y has hecho con ellos alianzas y promesas de auténtico amigo, pues has tendido la mano a todos.

Por los profetas -tus amigos- proclamaste sabrosas alianzas de amistad.

Y tu amistad a los hombres fue tan grande al cumplirse la plenitud de los tiempos, que nos enviaste a Jesucristo, el profeta de la verdad y del amor, como compañero y amigo de todos.

Él tuvo amigos sencillos.

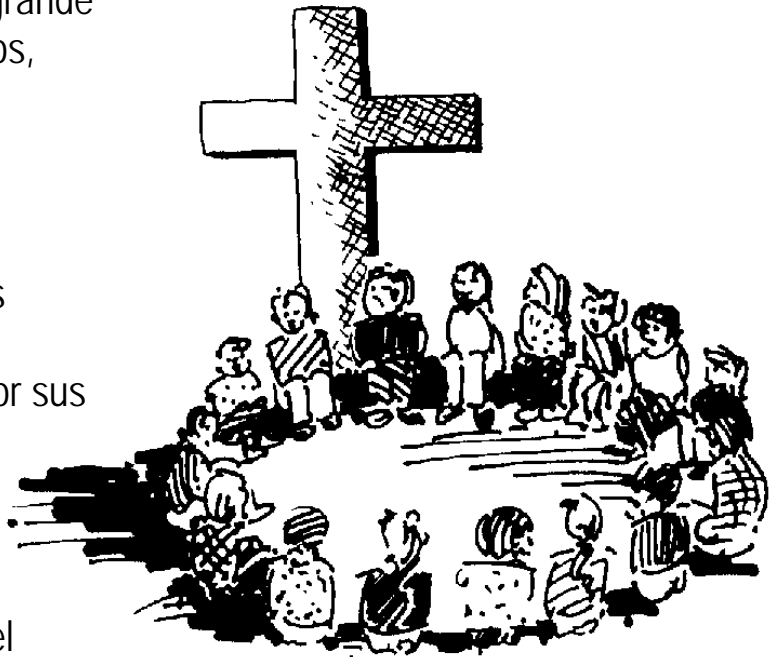
Él llamó a todos los hombres amigos y cubrió con su sangre la medida de la perfecta amistad: dar la vida por sus amigos los hombres.

Por tu amistad, sienten liberación los oprimidos, y consuelo los afligidos por egoísmos.

Cristo fue y sigue siendo el amigo fiel de los pequeños y de los pobres, amigo de los pobres en relaciones y llamados humildes; amigo de los pobres en orgullo y que se dicen mansos; amigo, sobre todo, de los pobres en virtudes y que se sienten pecadores.

Y para que ya nunca jamás vivamos para nosotros mismos y en solitario, envió al Espíritu Santo a nuestros corazones, para llevar a cabo la amistad universal.

Este Espíritu es el que sigue gritando en nuestras almas que sin amistad no se puede vivir, pues el Dios de la amistad lo ha querido así.



# SE dice...

*Zuien ha encontrado un amigo, ha encontrado un tesoro...*

A vosotros os llamo amigos, porque todo lo que oí a mi Padre os lo he dado a conocer (Jn 15, 15)

Amigos son los que en las prosperidades acuden al ser llamados y en las adversidades sin serlo (Demetrio)

*El amigo fiel no tiene precio, no hay peso que mida su valor (Ecl 6, 15).*

Si quieres vivir mucho, guarda un poco de vino rancio y un amigo viejo (Pitágoras).

Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos (Jn 15, 13)



EN LA PROSPERIDAD, NUESTROS AMIGOS NOS CONOCEN; EN LA ADVERSIDAD, NOSOTROS CONOCEMOS A NUESTROS AMIGOS (C. COLINS)

**se canta...**



*Yo, no necesito conversar,  
porque adivino que ya sabes como soy,  
tú me has conocido siempre.  
Tú, cuando me miras puedes ver  
dentro de mí, lo que ni yo puedo entender,  
yo te he conocido siempre.  
Amigos para siempre...  
Ven, nos queda tanto por vivir,  
buenos momentos que podremos compartir,  
yo sólo sé vivir contigo.  
Sé que tú algún día partirás,  
pero también sé que jamás olvidarás,  
la amistad que nos ha unido.  
Amigos para siempre.*

Jesús amigo, amigo bueno  
vengo a decirte por qué te quiero  
porque eres libre y buen  
compañero,  
porque eres Dios, y no te andas  
lejos.  
Jesús amigo, Jesús pequeño  
gran pensador  
de todos los tiempos  
palabra viva, salud de enfermos  
calor para quien vive en el suelo.  
Jesús amigo, ¡cuenta conmigo!  
aunque mis años no sean muy  
dignos  
mira me adentro sincero y vivo